



europass



Marco Mirabella

Nazionalità: Italian

Numero di telefono

Indirizzo e-mail

Abitazione

ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente di Scienze Motorie nella scuola secondaria

Educando Statale Emanuela Setti Carraro Dalla Chiesa [01/09/2022 - Attuale]

Indirizzo: Via Passione 12, 20122 Milano (Italia)

Docente di Scienze Motorie nella scuola secondaria

Liceo Musicale "G. Verdi" [09/09/2021 - 31/08/2022]

Indirizzo: Via Filippo Corridoni 34/36, 20122 Milano (Italia)

Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

I.I.S. Carlo Cattaneo [15/11/2020 - 30/08/2021]

Indirizzo: PIAZZA DELLA VETRA, 9, 20123 Milano (Italia)

Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

Euroform [08/11/2020 - 28/03/2021]

Città: Palermo Paese: Italia

Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

Format [14/10/2019 - 13/06/2021]

Indirizzo: Via Aquileia, 32, Palermo (Italia)

Volontariato

Centro di riabilitazione per disabili "Villa Nave" [26/09/2019 - Attuale]

Città: Palermo Paese: Italia

- Realizzazione di attività ludiche e sportive
- Supporto

Coordinatore progetto "Emicrania e Sport"

Università degli Studi di Palermo [14/03/2019 - Attuale]

Città: Palermo Paese: Italia

Responsabile di ricerca e sviluppo

Studio Forte Feldenkrais [12/11/2018 - Attuale]

Indirizzo: Via Nicolò Garzilli, 25, 90141 Palermo (Italia) **Impresa o settore:** Attività professionali, scientifiche e tecniche

- Responsabile area scientifica
- Ricerca

Istruttore di Ginnastica Posturale

[17/11/2018 - Attuale]

Città: Palermo Paese: Italia

- Personal Training
- Riabilitazione post-infortunio
- Attività Motoria Preventiva e Adattata

Operatore tecnico di Attività Fisica Adattata

A.S.D. Fuori dagli schemi [14/09/2018 - 01/01/2019]

Indirizzo: Viale del Fante, 27, 90146 Palermo (Italia)

- Attività Fisica Adattata per soggetti con disturbi dello spettro autistico

Tutor per Studenti Disabili

Università degli Studi di Palermo [10/05/2018 - 27/02/2019]

Città: Palermo Paese: Italia

- Attività di tutoraggio per studenti con disabilità
- Gestione dei compiti assegnati
- Relazione con studenti disabili

Istruttore Sala Fitness

C.U.S. Palermo [06/01/2016 - 19/01/2016]

Città: Palermo Paese: Italia

- Gestione Sala Fitness
- Indicazioni sulla corretta esecuzione degli esercizi
- Relazioni con i clienti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Abilitazione cdc A48

USR Lombardia [12/07/2022 - Attuale]

Abilitazione cdc A49

USR Lombardia [02/11/2022 - Attuale]

Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive

Università degli Studi di Palermo [27/10/2016 - 14/03/2019]

Città: Palermo Paese: Italia Campi di studio: Scienze della salute Voto finale: 110/110 con Lode
Livello EQF: Livello 7 EQF

SCIENZE MEDICHE

- Malattie Apparato Locomotore **30/30**
- Medicina dello Sport
- Igiene **28/30**
- Diagnostica per Immagini **30/30**
- Neurologia **30/30**
- Medicina Fisica e Riabilitativa **30/30**

SCIENZE BIOLOGICHE

- Anatomia Umana Applicata alla Prestazione Sportiva **30/30**

- Biochimica Applicata allo Sport **28/30**

- Fisiologia Applicata allo Sport **28/30**

SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

- Programmazione dell'Esercizio Fisico nelle Disabilità

- Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Discipline del Fitness **30/30**

- Programmazione Esercizio Fisico nelle Diverse Età e nei Dismetabolismi **30L/30**

- Metodologia e Programmazione della Valutazione Funzionale in Ambito Motorio e Sportivo nell'Alto Livello **28/30**

- Metodiche Preventive Integrate in Posturologia **30/30**

SCIENZE PSICOLOGICHE

- Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Applicata All'Esercizio Fisico **28/30**

- Psicosociologia delle Organizzazioni e della Progettazione **30/30**

- Sociologia dei Processi Culturali, Territoriali e Ambientali

Programma Erasmus+

EUSES - Escola Universitaria de la Salut i l'Esport - UdG [13/09/2014 - 13/02/2015]

Città: Girona Paese: Spagna Livello EQF: Livello 6 EQF

Conoscenze linguistiche:

- Spagnolo, Catalano

Conoscenze pratiche:

- Attività Motoria per Disabili

Conoscenze Teoriche:

- Pedagogia Generale

Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli Studi di Palermo [09/10/2013 - 21/03/2016]

Città: Palermo Paese: Italia Campi di studio: Scienze della salute Livello EQF: Livello 6 EQF

SCIENZE BIOLOGICHE

SCIENZE MEDICHE

SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

SCIENZE PEDAGOGICHE, PSICOLOGICHE

SCIENZE GIURIDICHE

SCIENZE ECONOMICHE

Diploma Maturità Scientifica

Liceo Einstein [14/04/2005 - 06/07/2010]

Città: Palermo Paese: Italia Livello EQF: Livello 4 EQF

PROGETTI

Progetti Progetto **"Emicrania e Sport"**

15/10/2018 - in corso

CERTIFICAZIONI

[02/05/2021 - 13/05/2021]

Avviamento al Gioco Sport della pallamano

Rilasciato da Federazione Italiana Giuoco Handball

Certificazioni

24 C.F.U. in discipline Antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche

Presso l'Università degli Studi di Palermo

07/04/2018.

Certificazioni

Istruttore di base delle giovanili

Rilasciato dalla Scuola dello Sport del CONI

23/11/2019

Certificazioni

Istruttore di Attività Motoria Adattata

Rilasciato dalla Scuola dello Sport del CONI

29/10/2019

Certificazioni

Istruttore di **Ginnastica Posturale**

18/11/2018

Certificazioni

Certificazione **BLSD**

04/06/2018

CONFERENZE E SEMINARI

10/05/2020 - 02/05/2020 | Palermo

Seminari "Capacità cognitive e valore del tempo"

Seminari "La gestione dei traumi maggiori nello sport"

Presso Università degli Studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie

12/01/2018

Seminari "La gestione dell'atleta professionista di alto livello sano e infortunato"

Presso Università degli Studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie

16/11/2017

Seminari "Le lesioni muscolo-tendinee dell'arto inferiore nello sportivo"

Convegno FIDAL Sicilia

Presso Università degli studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie

27/10/2017

Seminari "Screening preventivo dell'Atleta nell'Istituto di Medicina dello Sport CONI Roma"

Presso Università degli Studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie

06/10/2017

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

spagnolo

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Posta elettronica / Elaborazione delle informazioni / Social Network / Risoluzione dei problemi / Editing foto e video / Configurazioni reti Wireless / Gestione PDF / Microsoft Office / Utilizzo del browser / Conoscenza di software per videochiamate (Teams, Skype, Zoom, Google Meet)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Buona Attitudine al lavoro di gruppo
- Capacità di lavorare in autonomia
- Flessibilità
- Capacità di ascolto
- Capacità di gestione del tempo
- Predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti
- Rispetto delle scadenze dei progetti
- Capacità di lavorare sotto stress
- Predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano
- Gestione del tempo

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Atteggiamento costruttivo ed ottimo senso di adattamento grazie all'esperienza formativa all'estero
- Ottime competenze relazionali grazie alle diverse esperienze acquisite come Public Relator

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Abilità di lettura e scrittura
- Competenze informatiche
- Lealtà
- Capacità di adattamento
- Creatività
- Ottimismo
- Tenacia
- Tutoring

Didattica a Distanza

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

- Ginnastica Posturale
- Preparazione fisica e atletica per le giovanili
- BLS

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A1

Patente di guida: B1

TESI DI LAUREA MAGISTRALE

Tesi di Laurea Magistrale

"Efficacia dell'Attività Fisica Adattata in add-on al trattamento dell'Emicrania"

Relatore: Prof. Filippo Brighina

Correlatore: Prof. Giuseppe Battaglia

TESI DI LAUREA TRIENNALE

Tesi di Laurea Triennale

"Neuroriabilitazione dei disturbi cognitivi post-stroke: il ruolo dell'attività motoria adattata"

Relatore: Prof. Filippo Brighina

PRESENTAZIONI

Presentazioni

"L'alfabetizzazione motoria: i valori etici ed emotivi nello sport".

Presentata al IX Corso di Formazione per Junior Tutor di Cittadinanza e Diritti Umani, presso l'Europahaus "Karl Brunner" di Neumarkt (Austria) svoltosi dal 7/08/2017 al 12/08/2017.

Organizzato dal PES (Parlamento Europeo degli studenti) e ADEC (Associazione Docenti Europeisti per una nuova cittadinanza).

MANIFESTAZIONE

Manifestazione

"Sport in Comune 2.0"

Organizzata dal CIP in data 03/12/2016 presso Palamangano (Palermo)

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".