



europass

**Ricciarda del Balzo**

Data di nascita: 13 [redacted] | Nazionalità: Italiana | Numero di telefono:

(+39 [redacted] Cellulare) | Indirizzo e-mail: [redacted]

Indirizzo: [redacted]

ESPERIENZA LAVORATIVA

03/2021 - 06/2023 Milano, Italia

SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "VIA DELLA COMMENDA"

- Offrire uno spazio di ascolto e riflessione agli studenti, agli insegnanti e ai genitori/figure di accudimento.
- Costruire un momento qualificante di educazione alla salute e prevenzione del disagio evolutivo e/o scolastico, per il benessere psicofisico degli studenti e degli insegnanti.
- Facilitare i processi di comunicazione e lo sviluppo di adeguate modalità di relazione tra l'alunno, gli insegnanti e i genitori/figure di accudimento.
- Osservazione, rilevazione e analisi delle problematiche emergenti e, laddove necessario, attivazione d'interventi specifici e progetti educativi sul tema (bullismo, alimentazione, affettività, sessualità ecc.).
- Facilitare il "lavoro di rete": collaborazione tra la scuola e i Servizi Territoriali competenti (Gestione BES, DSA; presa in carico di soggetti con difficoltà specifiche).

11/2021 - 02/2022 Milano, Italia

PROGETTO AFFETTIVITÀ ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "VIA DELLA COMMENDA"

- promuovere una consapevolezza focalizzata
- aumentare le qualità umane positive come l'empatia, l'assunzione di prospettiva, la disponibilità e la gentilezza
- aumentare l'ottimismo e il benessere psicofisico
- promuovere un clima di classe coeso e premuroso al fine di migliorare anche l'apprendimento

ATTUALE Milano, Italia

PSICOTERAPIA CENTRO MEDICO WELCOMED

Psicoterapia

Sostegno alla genitorialità

2019 - ATTUALE Milano, Italia

TUTOR PER I DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO LIBERA PROFESSIONE

- Aiuto a sviluppare e acquisire un personale e efficace metodo di studio
- Insegno ad utilizzare gli strumenti compensativi
- Favorisco il raggiungimento di un buon grado di autonomia nello svolgimento dei compiti scolastici
- Rinforzo l'auto stima e l'autoefficacia

2018 - ATTUALE Milano, Italia

INSEGNANTE DI MINDFULNESS LIBERA PROFESSIONE

- Riduzione dell'ansia e dello stress
- Aumento della consapevolezza
- Gestione delle dipendenze

2015 - ATTUALE Milano, Italia

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERA PROFESSIONE

- Disturbi del comportamento
- Disturbi d'ansia