

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SALA FEDERICA**

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA e TERAPEUTA EMDR

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|-------------------|---|
| Dicembre 2019 | Qualifica secondo livello in E.M.D.R. Eyes Movement Desensitization and Reprocessing presso il Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia |
| 13 dicembre 2018 | Esame di specializzazione in psicoterapia Cognitiva (70/70mi e lode) Scuola di formazione in psicoterapia cognitiva costruttivista presso il Centro Terapia Cognitiva di Como. |
| Settembre 2016 | Autorizzazione dalla ATS della Brianza come professionista membro di un'equipe multiprofessionale per effettuare attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla legge 170/2010 |
| 11 settembre 2014 | Iscrizione all'Albo A degli Psicologi della Lombardia n° 03/17299 |
| Luglio 2014 | Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
-Università degli Studi Milano Bicocca |
| 10 ottobre 2012 | Laurea specialistica in "Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia"
presso Università degli studi di Milano Bicocca (107/110)
tesi sperimentale: "Il comportamento prosociale in età prescolare"
relatrice: Dott.ssa Claudia Caprin |
| Febbraio 2010 | Laurea Triennale in Scienze e tecniche e psicologiche
presso Università degli studi di Milano Bicocca |
| Luglio 2006 | Maturità Sperimentale dell'ordine classico, scientifico e magistrale: SCIENZE SOCIALI
(Diploma liceo delle Scienze Sociali)
Istituto magistrale G. Bertacchi – Lecco |

ESPERIENZA LAVORATIVA E TIROCINI

a.s. 2017-2018 e 2018-2019

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

-Individuazione precoce e screening DSA presso le scuole primarie dell'ICS di Calolziocorte.
-Formazione agli insegnanti delle classi prime e seconde primarie sui disturbi dell'apprendimento e sull'attività di individuazione precoce dei disturbi dell'apprendimento e DSA

Da Settembre a dicembre 2019

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

Progetto PON "genitori e figli in rete" presso l'ICS di Mapello. Modulo operativo con ragazzi e serate di formazione con genitori e figli

Dall' a.s. 2018-2019 ad oggi

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

Coordinatrice del progetto di educativa scolastica a piccolo gruppo **Gears** per il potenziamento cognitivo e delle life skills in ottica di inclusione presso la scuola primaria e secondaria di Olgiate Molgora e dall'as 2020-2021 presso IC di Missaglia

Da giugno 2017 a gennaio 2019

Collaborazione con la Neuropsichiatria Infantile della ASST di Lecco tramite la Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

Valutazione psicodiagnostica e presa in carico di minori e famiglie in situazioni di maltrattamenti e abuso

Luglio 2017

Docenza corso di formazione " La riabilitazione in caso di DSA e Bisogni educativi Speciali" agli operatori della Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico" (durata 8 ore)

a.s. 2016-2017

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

progetto di **orientamento scolastico** presso la scuola secondaria di primo grado "A. Stoppani" di Lecco. Formazione agli insegnanti, lavoro diretto con gli alunni, formazione e restituzione ai genitori

Da gennaio 2016 ad oggi

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

operatrice per il progetto **"Porcospini: bambini e genitori insieme per prevenire l'abuso sessuale"** e per **progetti di prevenzione** rivolti ad alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado

Da febbraio 2015 ad oggi

Attività privata come Psicologa e Psicoterapeuta

attualmente presso il centro Cambiamenti: Educazione, Sviluppo, Psicologia a Valmadrera, via Buon Consiglio n°1

Attività di sostegno psicologico con minori, adulti e famiglie.

Valutazione psicodiagnostica con minori anche in caso sospetto DSA, prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla legge 170/2010

ed eventuale pianificazione percorso individualizzato

Da gennaio 2015 ad oggi

Psicoterapeuta per la fondazione don Silvano Caccia, presso il consultorio familiare (CeLAF) di Lecco con utenza di singoli, coppie e famiglie.

Attività di **consultazione, valutazione e sostegno psicologico** con minori, adulti e famiglie.

Progettazione e realizzazione di **percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità** nelle scuole e negli oratori rivolti ai minori e ai genitori

Da ottobre 2014 ad oggi

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

Coordinatrice dell'equipe DSA che si occupa del servizio specialistico DSA "Scompiti" presso tutti i centri con sede nelle scuole: secondaria di primo grado "A. Stoppani" di

Lecco; primaria e secondaria di Calco, primaria e secondaria di Olgiate Molgora in collaborazione con ReteSalute; ICS di Olginate; ICS di Calolziocorte;

-Supervisione dell'equipe di operatori

-Colloqui e accompagnamento delle famiglie dei ragazzi frequentanti il servizio

-Incontri e programmazione con i docenti di tutti gli alunni iscritti ai servizi

-Stesura di piani di lavoro individualizzati in collaborazione con il ragazzo, la famiglia e la scuola

-Raccordi con gli insegnanti con funzione strumentale e BES delle scuole coinvolte nei progetti

-Coordinamento e supervisione del servizio pomeridiano rivolto agli alunni con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento, DSA, BES (percorsi singoli o in piccolo gruppo con il fine di creare un piano di studio e apprendimento individualizzato; individuare strategie specifiche di apprendimento a partire dall'individuazione dello stile cognitivo e di apprendimento; creare ed utilizzare strumenti compensativi; imparare l'utilizzo di software specifici)

-Coordinamento e supervisione delle attività di potenziamento specifico nelle aree carenti dell'apprendimento con ragazzi delle scuole primaria e secondaria di primo grado con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento, DSA, Bes;

-Formazione insegnanti e genitori;

-Valutazioni e approfondimenti a bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche e sospetto DSA.

a.s. 2015-2016

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

Individuazione precoce e screening DSA presso scuola primaria "A.Manzoni" di Olgiate Molgora.

Rivolto alle classi seconde, l'intervento ha la finalità di individuare precocemente alunni con DSA o con difficoltà scolastiche

a.s. 2015-2016

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"

Percorso di **potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento** rivolto alle scuole dell'infanzia di Olgiate Molgora.

Settembre 2014 – Giugno 2016

Associazione Bondeko Progetti onlus

Facilitazione linguistica e culturale a minori stranieri neo arrivati in Italia frequentanti le scuole primaria e secondaria di primo grado presso le scuole primaria e secondaria di primo grado

Settembre 2014-Giugno 2016

Associazione di Promozione Sociale Scompiti

Sostegno e riabilitazione, doposcuola per ragazzi con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento, DSA, Bes

• **Tirocinio psicoterapeuta**

Gennaio 2015-Novembre 2017

Psicologa, per tirocinio scuola di psicoterapia, presso il Servizio Famiglia dell'ASL di Lecco (tutor: psicoterapeuta dott.ssa Laura De Capitani)

Settembre -Dicembre2014

Psicologa, per tirocinio scuola di psicoterapia, presso il consultorio familiare (CeLAF) di Lecco (tutor: psicoterapeuta dott.ssa Marta Gallicet)

• **Tirocinio post-laurea**

Ottobre 2012- Aprile 2013

Presso il consultorio familiare (CeLAF) di Lecco
(tutor: psicoterapeuta dott.ssa Perez Juana)

Aprile- Ottobre 2013

Presso ASL di Lecco, Servizio Famiglia: Centro per le Adozioni
(tutor: psicoterapeuta dott.ssa Carmen Mazzoleni)

• **Tirocinio laurea triennale**

Aprile-Luglio 2009

CPS di Lecco presso l'unità operativa di psichiatria CRA di Garbagnate Rota (tutor: psicoterapeuta dott. Vittorio Rigamonti)

CONVEGNI E CORSI PRINCIPALI

Dicembre 2019

Qualifica secondo livello in E.M.D.R. Eyes Movement Desensitization and Reprocessing presso il Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia

18 e 19 ottobre 2019

Relatrice nella sessione dedicata alla formazione nel convegno CISMAL: "La tutela ai margini. Quali interventi sostenibili"

Aprile 2019

Qualifica primo livello in E.M.D.R. Eyes Movement Desensitization and Reprocessing presso il Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia

Gennaio 2015- dicembre 2018

Corso di 32 ore di Mindfulness protocollo MBSR presso il Centro Terapia Cognitiva di Como (dott.ssa Ingramo R., istruttore Mindfulness Based Stress Reduction)

27 e 28 ottobre 2018

Corso "introduzione alla Theraplay" presso il Centro Terapia Cognitiva di Como (dott.ssa Milena Milani)

12 e 13 ottobre 2018

Convegno internazionale Erickson "Didattiche.2018"

5 e 6 ottobre 2018

Relatrice convegno CISMAL: "La cassetta degli attrezzi: tecniche e strumenti per la prevenzione e la cura della violenza nell'infanzia"

settembre-ottobre 2017

"Fondamenti giuridici, teorici ed operativi sull'abuso minorile"- 20 ore (dott.ssa Tiziana Gilardi)

3 settembre 2018

formazione DSA cooperativa Anastasis "Dalla lettura della diagnosi al progetto psico-educativo per un intervento efficace" (dott.ssa Federica Zoli)

settembre-dicembre 2016

"Una rete al lavoro: il territorio di Lecco e la costruzione di competenze a tutela dei minori" -36 ore (ATS Brianza)

26 febbraio- 8 maggio 2016

Corso specifico per DSA: "Mappe e metodo di studio per DSA" (Erickson)

17/12 e 18/12 2015

Corso: "Trattamento riabilitativo a distanza dei DSA: ridinet- il servizio integrato." (Anastasis, dott.ssa Luci Alessandra)

Settembre- Ottobre 2015

Corso: "La metodologia life skills nell'approccio curriculare della promozione di stili di vita nelle scuole" (ASL di Lecco, docente: dott. Ennio Ripamonti)

29 Maggio 2015

Seminario: "Esperienze sui nuovi strumenti nella riabilitazione dei DSA" (Anastasis in collaborazione con Università degli Studi di Milano Bicocca)

14 Aprile 2015

Convegno: "La violenza su donne e bambini-una emergenza di salute pubblica" (ASL di Lecco in collaborazione con gli enti del tavolo di lavoro su maltrattamento e abuso del territorio)

7 Aprile 2015

corso di aggiornamento: "Dagli elementi diagnostici all'impiego di strumenti compensativi" (Anastasis, G. Pellegrino)

19 Dicembre 2014

- "riabilitazione di memoria e attenzione nei disturbi specifici dell'apprendimento" (dott. G. Stella)

20 e 21 Settembre 2013

- "La neurobiologia interpersonale. La psicoterapia funziona: perché?" (Dr. D. Siegel)

2012

- Corso di Formazione: IL FAMILY GROUP CONFERENCE (20 ore)

ALTRE ESPERIENZE

Dal 2003 al 2015	<i>Aiuto nei compiti</i> e organizzazione dello studio a ragazzi frequentanti la scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento e DSA.
Dal 2002 ad 2015	attività di volontariato presso la Parrocchia di Villa San Carlo come <i>responsabile del gruppo animatori</i> e catechista del gruppo adolescenti dalla 1° alla 5° superiore. <i>Coordinatrice attività oratorio feriale e estivo</i>
Agosto 2010	volontariato presso la casa "I Danielitos" a San Luis, in Perù (comunità residenziale e diurna accoglie ragazzi con fragilità, disturbi psichiatrici e disabilità fisiche)
Dicembre 2008- Gennaio 2009	volontariato presso il Centro Medico dei Padri Camilliani di Ouagadougou, in Burkina Faso.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Comprensione e produzione scritte e orali buoni

FRANCESE

Comprensione e produzione scritte e orali buoni

LIS: lingua dei Segni italiana
(corso base 60 ore)

PATENTE

B, automunita