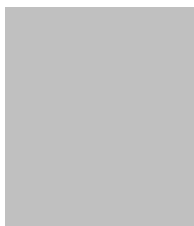




INFORMAZIONI PERSONALI



Jessica Locatelli



OCCUPAZIONE

Insegnante di yoga, specializzata nell'insegnamento a bambini e adolescenti

ESPERIENZA PROFESSIONALE



Anno scolastico 2022/2023

Sostituire con il lavoro o posizione ricoperta

Sostituire con nome e località del datore di lavoro (se rilevante, indirizzo completo e indirizzo sito web)

- Scuola dell'infanzia Barzio, 10 incontri per 2 gruppi
- Sostituire con le Osservazioni, e responsabilità
- Scuola primaria, Cassina Baltriva, 10 incontri per 5 classi
- Attività nell'infanzia Curtenov, 10 incontri per 2 gruppi
- Scuola dell'infanzia Cassina Valsassina, 10 incontri per 2 gruppi
- Scuola primaria Esino Lario, 10 incontri per 2 multiclasse
- Scuola dell'infanzia Maggio di cremeno, 10 incontri
- Servizio doposcuola scuole secondarie, comune di ballabio, per coop sineresi, 8 incontri
- Scuola dell'infanzia di Barzio, 30 incontri

Anno scolastico 2020/2021

- Scuola dell'infanzia monastero, Mandello, 30 incontri
- Scuola dell'infanzia di Barzio, 30 incontri
- Scuola primaria, potenziate, Bellano, 10 incontri per 5 alunni
- Scuola secondaria di Lierna, 5 incontri per 3 classi
- Scuola primaria Bellano, 10 incontri classe seconda

Anno scolastico 2019/2020

- Scuola primaria Esino Lario, 10 incontri per 2 multiclassi
- Scuola dell'infanzia di Mandello, monastero, 30 incontri
- Scuola materna Valgrehentino, 10 incontri per 3 gruppi
- Scuola primaria Vestreno, 10 incontri per 2 multiclassi
- Scuola dell'infanzia Colico, piano, 30 incontri
- Cres scuole secondarie, per coop sineresi, 8 incontri
- Scuola dell'infanzia Olginare, Garlate, 30 incontri



## Curriculum Vitae

Sostituire con Nome (i) Cognome (i)

Anno scolastico 2017/2018

- Servizio dopo scuola, comune di Mandello per coop. Sineresi 8 incontri
- Scuola dell'infanzia Esino lario, 10 incontri
- Scuola dell'infanzia Valgrehentino, 10 incontri

Anno scolastico 2016/2017

- Scuola primaria, itinerante, pisa
- Scuola primaria, marti, 5 incontri per 3 classi
- Scuola dell'infanzia Valgrehentino, 5 incontri

Dal 2016

- corsi annuali (settembre-giugno) di yoga con bambini e adolescenti .  
Incontri pomeridiani a cadenza settimanale

Collaborazioni/presso:

ballet school, Lecco  
totem studio, Colico associazione AKASHA, Lecco  
Spazio Margherita, Lecco  
Family, Mandello  
Moves, palestra al femminile, Lecco  
"Surya Chandra" Primaluna  
ludoteca creativa "La Piazza dei Bambini" Lecco

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Insegnante di Hatha yoga e meditazione, Ananda ashram,  
Milano 250 ore certificate yoga alliance e coni (giugno 2019)

e

-yoga for special needs, aiyb, 2019

-Ambasciatrice ACCESIBLE YOGA (dicembre 2017)

Metodologia attraverso la quale lo yoga è accessibile a tutti,  
anche a persone svantaggiate, portatori di handicap e  
disabilità

-Tecnico della meditazione per bambini e adolescenti,

metodo "isonoamato) (maggio 2017)                      Metodo  
condiviso dalla Dott. Genova

- DIPLOMA DI INSEGNANTE DI YOGA PER BAMBINI E ADOLESCENTI  
(Agosto 2016)

Master AIYB (associazione italiana yoga per bambini)  
riconosciuta dal CNSE (comitato nazionale sport educativo)

Con la tesi : "La Ricetta del BenEssere: Yoga e alimentazione  
consapevole nella scuola" Esposta e discussa anche durante  
il convegno nazionale di Aiyb, novembre 2016

-INSEGNANTE di YOGA PER BAMBINI (ottobre 2014)

Seminario , 36 ore "Danzare Colori e Mandala" Associazione  
Yoga cristallo (Bg)    ▪    Metodologie le attraverso quali  
progettare e attuare lezioni di yoga per bambini



COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	B1	B1	A2

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative

Competenze organizzative e gestionali

- buone, sperimentate come responsabile di un team di 10 persone

Competenze professionali

Formatrice per insegnanti di yoga ( 100 ore, riconosciute cnse)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedie	intermedie	intermedie	base	base

Altre competenze

Outdoor education

Patente di guida

B automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni

Il gioco dell'happyga, :  
 è un gioco di gruppo, che ho ideato e autoprodotta, in cui, dopo aver creato un arcobaleno con le carte presenti, si percorre fisicamente; e man mano si scoprono e sperimentano asana (posizioni) yoga. nel febbraio 2018, è stato prodotto e messo in commercio dalla casa editrice " fabbrica dei segni ", acquistabile anche on line

Presentazioni

Presentato negli eventi:



## Curriculum Vitae

jessica locatelli

- movimento e benessere, edizione 2021-2022, comune di Primaluna  
-festival "armonia della valle" edizione 2021, ediz 2022
- festival" respiro della valle" sagra delle sagre 2020  
-febbraio 2019 YEAH. Festival del libro per ragazzi.Bellano  
-maggio 2018 "yoga festival bimbi" Milano
- agosto 2018, rete di impresa montagne del lago di lecco, crandola  
-aprile 2018/ 2018/2017/ 2016 "Giocolandia, Fiera per Bambini" Osnago,LC  
-giugno2017 "festa dello Sport" coni, Barzio
- febbraio 2019/2018/ 2017 "Festival del Benessere" Lecco  
-luglio 2016 "due giorni per sconfiggere la malattia", raccolta fondi, Introbio  
-giugno2016 "Il respiro della Valle, festival olistico", barzio,LC -settembre 2015 "tutta un'altra scuola"  
Festival di Terranuova, Prato

### Corsi Certificazioni

Disostruzione pedatrica  
Primo soccorso



▪

### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".