ISTITUTO COMPRENSIVO S.G. BOSCO - AOO - PR. E. N. 0010591 DEL 23/11/2022 - IV.5



Curriculum Vitae jessica locatelli

### INFORMAZIONI PERSONALI

### Jessica Locatelli







### **OCCUPAZIONE**

Insegnante di yoga, specializzata nell'insegnamento a bambini e adolescenti

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

### Anno scolastico 2022/2023

## Sostituire con il lavoro o posizione ricoperta

Sostituire con nome e località del datore di lavoro (se rilevante, indirizzo completo e indirizzo sito

- "Schola dell'infanzia Barzio, 10 incontri per 2 gruppi
- Scontituirarania peisaipa Batainità, et cenconna bilitàs classi
- Astovitian dentin fan Santi Ciore en vitip 4 di intivitàr petto gruppi
- Scuola dell'infanzia Cassina Valsassina, 10 incontri per 2 gruppi
- Scuola primaria Esino Lario, 10 incontri per 2 multiclasse
- Scuola dell'infanzia Maggio di cremeno, 10 incontri
- Servizio doposcuola scuole secondarie, comune di ballabio, per coop sineresi, 8 incontri
- Scuola dell'infanzia di Barzio, 30 incontri

### Anno scolastico 2020/2021

- Scuola dell'infanzia monastero, Mandello, 30 incontri
- Scuola dell'infanzia di Barzio, 30 incontri
- Scuola primaria, potenziate, Bellano, 10 incontri per 5 alunni
- Scuola secondaria di Lierna,5 incontri per 3 classi
- Scuola primaria Bellano, 10 incontri classe seconda

# Anno scolastico 2019/2020

- Scuola primaria Esino Lario, 10 incontri per 2 multiclassi
- Scuola dell'infanzia di Mandello, mnastero, 30 incontri
- Scuola materna Valgreghentino, 10 incontri per 3 gruppi
- Scuola primaria Vestreno, 10 incontri per 2 multiclassi
- Scuola dell'infanzia Colico, piano, 30 incontri
- Cres scuole secondarie, per coop sineresi ,8 incontri
- Scuola dell'infanzia Olginare, Garlate,30 incontri



#### Curriculum Vitae

## Sostituire con Nome (i) Cognome (i)

- Anno scolastico 2017/2018
- Servizio dopo scuola, comune di Mandello per coop. Sineresi 8 incontri
- Scuola dell'infanzia Esino lario, 10 incontri
- Scuola dell'infanzia Valgreghentino, 10 incontri

### Anno scolastico 2016/2017

- Scuola primaria, itinerante, pisa
- Scuola primaria, marti, 5 incontri per 3 classi
- Scuola dell'infanzia Valgreghentino, 5 incontri
- corsi annuali (settembre-giugno) di yoga con bambini e adolescenti . Incontri pomeridiani a cadenza settimanale

### Dal 2016

Collaborazioni/presso:

ballet school,Lecco
totem studio, Colico associazione AKASHA,Lecco
Spazio Margherita, Lecco
Family,Mandello
Moves, palestra al femminile, Lecco
"Surya Chandra" Primaluna
ludoteca creativa "La Piazza dei Bambini" Lecco



Curriculum Vitae jessica locatelli

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<u>Insegnante di Hatha yoga e meditazione</u>, Ananda ashram, Milano 250 ore certificate yoga alliance e coni (giugno 2019)

-yoga for special needs, aiyb, 2019

-Ambasciatrice ACCESIBLE YOGA (dicembre 2017)

Metodologia attraverso la quale lo yoga è accessibile a tutti, anche a persone svantaggiate, portatori di handicap e disabilità

-Tecnico della meditazione per bambini e adolescenti,

metodo "isonoamato) (maggio 2017) Metodoo condiviso dalla Dott. Genova

- <u>DIPLOMA DI INSEGNANTE DI YOGA PER BAMBINI E ADOLESCENTI</u> (Agosto 2016)

Master AIYB (associazione italiana yoga per bambini) riconosciuta dal CNSE (comitato nazionale sport educativo)

Con la tesi: "La Ricetta del BenEssere: Yoga e alimentazione consapevole nella scuola" Esposta e discussa anche durante il convegno nazionale di Aiyb, novembre 2016

-INSEGNANTE di YOGA PER BAMBINI (ottobre 2014)
Seminario , 36 ore "Danzare Colori e Mandala" Associazione
Yoga cristallo (Bg) • Metodologie le attraverso quali
progettare e attuare lezioni di yoga per bambini



Curriculum Vitae

Sostituire con Nome (i) Cognome (i)

# **COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

italiano

Altre lingue

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2		A2	B1	B1	A2

Competenze comunicative

possiedo buone competenze comunicative

Competenze organizzative e gestionali

• buone, sperimentate come responsabile di un team di 10 persone

Competenze professionali

Formatrice per insegnanti di yoga (100 ore, riconsociute cnse)

# Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE						
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi		
Intermedie	intermedie	intermedie	base	base		

Altre competenze

Outdoor education

Patente di guida

B automunita

### **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Pubblicazioni

Il gioco dell'happyga,:

è un gioco di gruppo, che ho ideato e autoprodotto, in cui, dopo aver creato un arcobaleno con le carte presenti, si percorre fisicamente; e man mano si scoprono e sperimentano asana (posizioni) yoga. nel febbraio 2018, è stato prodotto e messo in commercio dalla casa editrice "fabbrica dei segni ", acquistabile anche on line

Presentazioni

Presentato negli eventi:



Curriculum Vitae

jessica locatelli

- movimento e benessere, edizione 2021-2022, comune di Primaluna -festival "armonia della valle" edizione 2021, ediz 2022
- festival" respiro della valle" sagra delle sagre 2020
   febbraio 2019 YEAH. Festival del libro per ragazzi. Bellano
   maggio 2018 "yoga festival bimbi" Milano
- agosto 2018, rete di impresa montagne del lago di lecco, crandola -aprile 2018/2018/2017/2016 "Giocolandia, Fiera per Bambini" Osnago,LC -giugno2017 "festa dello Sport" coni, Barzio
- -giugno2017 "Testa dello Sport" coni, Barzio
   febbraio 2019/2018/ 2017 "Festival del Benessere" Lecco
  -luglio 2016 "due giorni per sconfiggere la malattia", raccolta fondi, Introbio
- -giugno2016 "Il respiro della Valle, festival olistico", barzio,LC -settembre 2015 "tutta un'altra scuola" Festival di Terranuova, Prato

### Corsi Certificazioni

Disostruzione pedatrica Primo soccorso

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".