

EDUCANDATO STATALE EMANUELA SETTI CARRARO DALLA CHIESA - AOO ISTSC_MIVE01000P-PRO - PR. U. N. 0005778 DEL 20/11/2025 - VI.2
EDUCANDATO STATALE EMANUELA SETTI CARRARO DALLA CHIESA - AOO ISTSC_MIVE01000P-PRO - PR. U. N. 0005778 DEL 20/11/2025 - VI.2

*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

## EDUCANDATO STATALE “*EMANUELA SETTI CARRARO DALLA CHIESA*”

SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

LICEO CLASSICO – LICEO CLASSICO EUROPEO – LICEO LINGUISTICO

Via Passione, 12 – 20122 Milano ~°~ Tel. 02 76001425

E-mail: [mive01000p@istruzione.it](mailto:mive01000p@istruzione.it) – PEC: [mive01000p@pec.istruzione.it](mailto:mive01000p@pec.istruzione.it) – Sito web: <http://setticarraro.edu.it>

## SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

### ALLEGATO 2

### MENU STAGIONALI TIPO

CELIACI					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane SN Glutine Frutta fresca	Trofie SN glutine con salsa di basilico  Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini SN glutine  Arrosto di lonza Patate fresche al forno Pane SN Glutine Frutta fresca	Pizza margherita SN Glutine  Tris di verdura Gelato  Frutta fresca	Farro fantasia di verdura  Tonno al naturale Insalata di pomodori Pane SN Glutine Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro SN glutine  Verdesca al limone Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Riso fantasia di verdura  Cotoletta al forno Spinaci all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN glutine con crema di zucchine  Mozzarella Pomodori Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN glutine agli aromi  Crocchette di ceci Carote all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata al formaggio Finocchio al vapore Pane SN Glutine Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie SN glutine con salsa di basilico  Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta integrale SN glutine al pomodoro  Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane SN Glutine Frutta fresca	Pizza margherita SN glutine  Broccoli Gelato  Frutta fresca	Riso al parmigiano  Pollo al forno Carote all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro  Tortino di pesce Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta SN Glutine al sugo di pesce  Mozzarella Zucchine grigliate Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN Glutine con sugo di ceci e pesto di basilico Tris di verdure Gelato Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN Glutine al pomodoro  Frittata di piselli Bietta all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Insalata di riso  Pollo al forno Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN Glutine agli aromi  Cotoletta di pesce Carote all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca
N.B. il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- *ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA' - RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO*MANGIARANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
CELIACHIA					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi sn glutineal pomodoro Platessa al forno Cavolfiore al forno° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi  Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini sn glutine Bistecca di lonza Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine e ceci  Primo sale Insalata verde Pane sn glutine Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata Fagiolini all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano  Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane sn glutine Frutta fresca	Pizza margherita sn glutine  Tris di verdura Budino  Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi  Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Minestrone di verdura con riso Pollo al forno Purè di patate fresche Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine al pomodoro Tonno Pomodori-mais-olive Pane sn glutine Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta sn glutine con crema di zucchine fresche  Frittata  Tris di verdure° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn.glutine vegetariana  Carote all'olio°  Budino Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine co sugo di pesce  Mozzarella  Insalata mista Pane sn glutine Frutta fresca	Riso con zucca  Hamburger di soia  Spinaci all'olio Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine e fagioli  Verdasca al forno con pomodori Broccoli° Pane sn glutine Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta sn glutine al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane sn glutine Frutta fresca	Riso alla parmigiana  Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane sn glutine Frutta fresca	Vellutata di verdura con riso Platessa al forno Bieta all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Pizza margherita sn glutine Fagiolini all'olio° Budino  Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' ESTIVO 2025/2026					
FAVISMO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso all'olio Formaggio fresco Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Arrosto di lonza Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza bianca Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hambuerger vegetariani Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura Bistecca di lonza Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata sn latte o derivati con spinaci Insalata con pomodori e mais Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di verdure Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al parmigiano Formaggio fresco Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico Formaggio fresco Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'olio Formaggio fresco Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza bianca Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso all'olio Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Platessa al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger di soia Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di basilico Hamburger di verdura Tris di verdura Pane integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di soia Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO" MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
FAVISMO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro  Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi  Hamburger vegetariano Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci  Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano  Formaggio Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi  Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro  Tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche  Formaggio Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana  Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce  Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca  Bocconcini di tacchino  Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli  Verdesca al forno con pomodoro  Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro  Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana  Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura sn. Piselli e fave Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Fagiolini all'olio° Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Hamburger vegetariana Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' ESTIVO 2025/2026					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico  Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Arrosto di lonza Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Tris di verdura Gelato  Frutta fresca	Farro fantasia di verdura  Tonno al naturale Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro  Verdesca al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura  Cotoletta al forno Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi  Crocchette di ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata al formaggio Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico  Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza margherita  Broccoli Gelato  Frutta fresca	Riso al parmigiano  Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro  Tortino di pesce Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al sugo di pesce  Mozzarella Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Lasagna con sugo di cesi e pesto di basilico Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro  Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso  Pollo al forno Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi  Cotoletta di pesce Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro  Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi  Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci  Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano  Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Tris di verdura Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro  Tonno Pomorini-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana  Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce  Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca  Pollo al forno Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli  Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Psta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al parmigiano Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO LATTICINI					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro  Platessa impanata  Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi  Quadrotto di legumi  Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini  Cotoletta al forno*  Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci  Hamburger vegetariano Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata  Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso con olio  Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Tris di verdura Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Pomorini-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche  Frittata  Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Pasta vegetariana  Carote all'olio°  Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce  Hamburger vegetariano  Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca  Bocconcini di tacchino  Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli  Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro  Frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso all'olio  Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo  Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Fagiolini all'olio° Budino senza lattosio  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA"					



MENU' ESTIVO					
NO PESCE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico  Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Arrostito di lonza Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza bianca  Tris di verdura Gelato  Frutta fresca	Farro fantasia di verdura  Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro  hHamburger vegetariani  Fagiolini all'olio  Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura  Cotoletta al forno  Spinaci all'olio  Pane ai cereali Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata sn latte o derivati con spinaci Insalata con pomodori e mais Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi  Crocchette di ceci  Carote all'olio  Pane Frutta fresca	Riso al parmigiano  Frittata  Finocchio al vapore  Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico  Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'olio  Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza bianca  Broccoli Gelato  Frutta fresca	Riso all'olio  Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi all'olio  Formaggio fresco Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger di soia Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Pasta vegetariana Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di soia Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO PESCE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger vegetariano Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Pomodoro-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con olio Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Hamburger di soia Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

NO POMODORO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico  Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Arrostito di lonza Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza bianca Tris di verdura Gelato  Frutta fresca	Farro fantasia di verdura  Tonno al naturale Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta all'olio  Verdesca al limone  Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura  Cotoletta al forno  Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata sn latte o derivati con spinaci Insalata con pomodori e mais Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi  Crocchette di ceci  Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al parmigiano  Frittata  Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'olio Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza bianca Broccoli Gelato  Frutta fresca	Riso all'olio Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi all'olio Tortino di pesce Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al sugo di pesce bianco Hamburger di soia Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Pasta vegetariana Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Cotoletta di pesce Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO POMODORO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi all'olio Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Insalata di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza bianca Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale all'olio Tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Formaggio Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo bianco di pesce Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta all'olio rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza bianca Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Tris di verdura Pane ai cereali Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari. *ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

NO UOVO E DERIVATI					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Arrosto di lonza Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza bianca Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hambuerger vegetariani Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura Bistecca di lonza Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata sn latte o derivati con spinaci Insalata con pomodori e mais Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Insalata di ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al parmigiano Formaggio fresco Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'olio Formaggio fresco Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza bianca Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso all'olio Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Platessa al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger di soia Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Pasta vegetariana Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di soia Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA' - RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO" MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO UOVO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro  Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi  Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci  Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano  Insalata di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi  Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche  Formaggio Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana  Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce  Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca  Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli  Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro  Formaggio fresco Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana  Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Platessa al forno Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi  Brasato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

RELIGIOSO NO CARNE DI MAIALE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Hamburger di soia Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza bianca Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Formaggio fresco Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hambuerger vegetariani Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata sn latte o derivati con spinaci Insalata con pomodori e mais Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Crocchette di ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al parmigiano Frittata Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'olio Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza bianca Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso all'olio Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi all'olio Formaggio fresco Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger di soia Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Pasta vegetariana Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di soia Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO" MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
RELIGIOSA					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro  Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi  Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Hamburger vegetariani Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci  Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano  Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Tris di verdura Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana  Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce  Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca  Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli  Verdesca al forno Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro  Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana  Formaggio fresco Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Fagiolini all'olio° Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					



MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
VEGANO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Hamburger^vegetariano	Legumi	Hamburger di soia	Germogli di soia saltati	Brasato di lenticchie
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso all'olio	Pizza rossa	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Insalata di ceci	Tris di verdura	Hamburger vegetariano	Gemogli disoia	Legumi
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Patate lesse	Bieta
	Pane		Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Lasagna vegetariana	Pasta con pomodoro	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Tofu/germogli di soia saltati	Carote all'olio°	Germogli di soia saltati	Hamburger di soia	Hamburger vegetariano
	Tris di verdure°	Budino	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Vellutata di verdura con orzo	Pizza rossa	Pasta agli aromi
	Hamburger di soia	Legumi	Hamburger vegetariano	Fagiolini all'olio°	Brasato di legumi
	Insalata mista	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA' - RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' VEGETARIANO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Hamburger di soia Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Formaggi freschi Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger vegetariano Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Crocchette di ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza margherita Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso al parmigiano Hamburger di soia Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggi freschi Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Lasagna con sugo di cesi e pesto di basilico Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Hamburger di soia Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger vegetariano Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI - °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO" MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
VEGETARIANO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger^vegetariano Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Hamburger di soia Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci  Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro  Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano  Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Tris di verdura Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Lenticchie Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana  Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con pomodoro  Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca  Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli  Hamburger vegetariano Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro  Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana  Formaggio fresco Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Hamburger vegetariano Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita  Fagiolini all'olio° Budino  Frutta fresca	Pasta agli aromi  Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					