

Ministero dell'Istruzione e del Merito

EDUCANDATO STATALE “EMANUELA SETTI CARRARO DALLA CHIESA”

SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

LICEO CLASSICO – LICEO CLASSICO EUROPEO – LICEO LINGUISTICO

Via Passione, 12 – 20122 Milano ~°~ Tel. 02 76001425

E-mail: mive01000p@istruzione.it – PEC: mive01000p@pec.istruzione.it – Sito web: <http://setticarraro.edu.it>

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

ALLEGATO 2
MENU STAGIONALI TIPO

CELIACI					
	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane SN Glutine Frutta fresca	Trofie SN glutine con salsa di basilico Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini SN glutine Arrosto di lanza Patate fresche al forno Pane SN Glutine Frutta fresca	Pizza margherita SN Glutine Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Tonno al naturale Insalata di pomodori Pane SN Glutine Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro SN glutine Verdesca al limone Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Riso fantasia di verdura Cotoletta al forno Spinaci all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN glutine con crema di zucchine Mozzarella Pomodori Pane SN Glutine Frutta fresca	Crochette di ceci Carote all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Finocchio al vapore Pane SN Glutine Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie SN glutine con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta integrale SN glutine al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane SN Glutine Frutta fresca	Pizza margherita SN glutine Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso al parmigiano Pollo al forno Carote all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Tortino di pesce Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta SN Glutine al sugo di pesce Mozzarella Zucchine grigliate Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN Glutine con sugo di ceci e pesto di basilico Tris di verdure Gelato Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN Glutine al pomodoro Frittata di piselli Bietta all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Insalata di riso Pollo al forno Fagiolini all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca	Pasta SN Glutine agli aromi Cotoletta di pesce Carote all'olio Pane SN Glutine Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI - *ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITÀ - RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026										
CELIACHIA										
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI					
I SETTIMANA	Gnocchi sn glutine al pomodoro Platessa al forno Cavolfiore al forno° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini sn glutine Bistecca di lonza Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine e ceci Primo sale Insalata verde Pane sn glutine Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca					
	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane sn glutine Frutta fresca	Pizza margherita sn glutine Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Minestrone di verdura con riso Pollo al forno Purè di patate fresche Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine al pomodoro Tonno Pomodori-mais-olive Pane sn glutine Frutta fresca					
	Pasta sn glutine con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn.glutine vegetariana Carote all'olio° Budino Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine co sugo di pesce Mozzarella Insalata mista Pane sn glutine Frutta fresca	Riso con zucca Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine e fagioli Verdasca al forno con pomodori Broccoli° Pane sn glutine Frutta fresca					
	Pasta sn glutine al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane sn glutine Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane sn glutine Frutta fresca	Vellutata di verdura con riso Platessa al forno Bieta all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Pizza margherita sn glutine Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca					
	N.B. Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.									
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE										
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA										

MENU' ESTIVO 2025/2026					
FAVISMO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso all'olio	Trofie al pomodoro	Vellutata di carote con crostini	Pizza bianca	Farro fantasia di verdura
	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Arrosto di lonza	Tris di verdura	Formaggio fresco
	Insalata mista con mais	Fagiolini all'olio	Patate fresche al forno	Gelato	Insalata di pomodori
	Pane	Pane ai cereali	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Orzo fantasia di verdura	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Riso al parmigiano
	Hambuerger vegetariani	Bistecca di lonza	Frittata sn latte o derivati con spinaci	Hamburger di verdure	Formaggio fresco
	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata con pomodori e mais	Carote all'olio	Finocchio al vapore
	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico	Pasta integrale all'olio	Pizza bianca	Riso all'olio	Gnocchi al pomodoro
	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Broccoli	Pollo al forno	Platessa al forno
	Insalata mista con mais	Insalata mista con mais	Gelato	Carote all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane ai cereali		Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto di basilico	Pasta all'olio	Insalata di riso	Pasta agli aromi
	Hamburger di soia	Hamburger di verdura	Frittata di piselli	Bocconcini di tacchino	Hamburger di soia
	Zucchine grigliate	Tris di verdura	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Carote all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
FAVISMO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Platessa impanata	Hamburger vegetariano	Cotoletta al forno*	Primo sale	Frittata
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano	Pizza margherita	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Formaggio	Tris di verdura	Frittata di spinaci	Pollo al forno	Tonno
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Purè di patate fresche	Pomodori-mais-olive
	Pane		Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Lasagna vegetariana	Pasta con sugo di pesce	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Formaggio	Carote all'olio°	Mozzarella	Bocconcini di tacchino	Verdesca al forno con pomodoro
	Tris di verdure°	Budino	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Vellutata di verdura sn. Piselli e fave	Pizza margherita	Pasta agli aromi
	Rolle' di frittata	Arrosto di lonza	Polpette di pesce	Fagiolini all'olio°	Hamburger vegetariana
	Tris di verdure°	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSIANO A SCUOLA					

MENU' ESTIVO 2025/2026					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Arrosto di lonza Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Tonno al naturale Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Verdesca al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura Cotoletta al forno Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Crocchette di ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza margherita Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso al parmigiano Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Tortino di pesce Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al sugo di pesce Mozzarella Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Lasagna con sugo di cesi e pesto di basilico Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di piselli Bietta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Pollo al forno Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Cotoletta di pesce Carote all'olio Pane Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSIANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bietà all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Pomorini-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Pollo al forno Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al parmigiano Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bietà all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITÀ-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO LATTICINI					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Platessa impanata	Quadrotto di legumi	Cotoletta al forno*	Hamburger vegetariano	Frittata
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso con olio	Pizza margherita	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Tortino di ceci	Tris di verdura	Frittata di spinaci	Pollo al forno	Tonno
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Purè di patate fresche	Pomorini-mais-olive
	Pane		Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Pasta vegetariana	Pasta con sugo di pesce	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Frittata	Carote all'olio°	Hamburger vegetariano	Bocconcini di tacchino	Verdesca al forno con pomodoro
	Tris di verdure°	Pane	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane		Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Vellutata di verdura con orzo	Pizza margherita	Pasta agli aromi
	Frittata	Arrosto di lonza	Polpette di pesce	Fagiolini all'olio°	Sformato di legumi
	Tris di verdure°	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino senza lattosio	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA					

MENU' ESTIVO					
NO PESCE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli	Trofie con salsa di basilico	Vellutata di carote con crostini	Pizza bianca	Farro fantasia di verdura
	Farinata di ceci	Rollè di frittata	Arrosto di lonza	Tris di verdura	Formaggio fresco
	Insalata mista con mais	Fagiolini all'olio	Patate fresche al forno	Gelato	Insalata di pomodori
	Pane	Pane ai cereali	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Orzo fantasia di verdura	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Riso al parmigiano
	Hamburger vegetariani	Cotoletta al forno	Frittata sn latte o derivati con spinaci	Crochette di ceci	Frittata
	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata con pomodori e mais	Carote all'olio	Finocchio al vapore
	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico	Pasta integrale all'olio	Pizza bianca	Riso all'olio	Gnocchi all'olio
	Insalata di legumi	Frittata con spinaci	Broccoli	Pollo al forno	Formaggio fresco
	Insalata mista con mais	Insalata mista con mais	Gelato	Carote all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane ai cereali		Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta vegetariana	Pasta all'olio	Insalata di riso	Pasta agli aromi
	Hamburger di soia	Tris di verdure	Frittata di piselli	Bocconcini di tacchino	Hamburger di soia
	Zucchine grigliate	Gelato	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Carote all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSIANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO PESCE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Hamburger vegetariano	Quadrotto di legumi	Cotoletta al forno*	Primo sale	Frittata
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano	Pizza margherita	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Tortino di ceci	Tris di verdura	Frittata di spinaci	Pollo al forno	Mozzarella
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Purè di patate fresche	Pomodoro-mais-olive
	Pane		Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Lasagna vegetariana	Pasta con olio	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Frittata	Carote all'olio°	Mozzarella	Bocconcini di tacchino	Verdesca al forno con pomodoro
	Tris di verdure°	Budino	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Vellutata di verdura con orzo	Pizza margherita	Pasta agli aromi
	Rolle' di frittata	Arrosto di lonza	Hamburger di soia	Fagiolini all'olio°	Sformato di legumi
	Tris di verdure°	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSIANO A SCUOLA					

NO POMODORO										
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI					
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Arrosto di lonza Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza bianca Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Tonno al naturale Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca					
	Pasta all'olio Verdesca al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura Cotoletta al forno Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata sn latte o derivati con spinaci Insalata con pomodori e mais Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Crocchette di ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al parmigiano Frittata Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca					
	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale all'olio Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza bianca Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso all'olio Pollo al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi all'olio Tortino di pesce Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca					
	Pasta al sugo di pesce bianco Hamburger di soia Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Pasta vegetariana Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Cotoletta di pesce Carote all'olio Pane Frutta fresca					
	N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.									
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- *ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE										
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA										

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO POMODORO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi all'olio Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
	Riso al parmigiano Insalata di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza bianca Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale all'olio Tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
	Pasta con crema di zucchine fresche Formaggio Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo bianco di pesce Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
	Pasta all'olio rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza bianca Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Tris di verdura Pane ai cereali Frutta fresca
	N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari. *ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITÀ-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA				

NO UOVO E DERIVATI					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli	Trofie al pomodoro	Vellutata di carote con crostini	Pizza bianca	Farro fantasia di verdura
	Farinata di ceci	Formaggio fresco	Arrosto di lonza	Tris di verdura	Formaggio fresco
	Insalata mista con mais	Fagiolini all'olio	Patate fresche al forno	Gelato	Insalata di pomodori
	Pane	Pane ai cereali	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Orzo fantasia di verdura	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Riso al parmigiano
	Hambuerger vegetariani	Bistecca di lonza	Frittata sn latte o derivati con spinaci	Insalata di ceci	Formaggio fresco
	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata con pomodori e mais	Carote all'olio	Finocchio al vapore
	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico	Pasta integrale all'olio	Pizza bianca	Riso all'olio	Gnocchi al pomodoro
	Insalata di legumi	Formaggio fresco	Broccoli	Pollo al forno	Platessa al forno
	Insalata mista con mais	Insalata mista con mais	Gelato	Carote all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane ai cereali	Frutta fresca	Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta vegetariana	Pasta all'olio	Insalata di riso	Pasta agli aromi
	Hamburger di soia	Tris di verdure	Frittata di piselli	Bocconcini di tacchino	Hamburger di soia
	Zucchine grigliate	Gelato	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Carote all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA' - RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
NO UOVO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Platessa impanata	Quadrotto di legumi	Cotoletta al forno*	Primo sale	Frittata
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano	Pizza margherita	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Insalata di ceci	Tris di verdura	Frittata di spinaci	Pollo al forno	Tonno
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Purè di patate fresche	Pomodori-mais-olive
	Pane		Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Lasagna vegetariana	Pasta con sugo di pesce	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Formaggio	Carote all'olio°	Mozzarella	Bocconcini di tacchino	Verdesca al forno con pomodoro
	Tris di verdure°	Budino	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Vellutata di verdura con orzo	Pizza margherita	Pasta agli aromi
	Formaggio fresco	Arrosto di lonza	Platessa al forno	Fagiolini all'olio°	Brasato di legumi
	Tris di verdure°	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA					

RELIGIOSO NO CARNE DI MAIALE					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Riso con piselli	Trofie con salsa di basilico	Vellutata di carote con crostini	Pizza bianca	Farro fantasia di verdura
	Farinata di ceci	Rollè di frittata	Hamburger di soia	Tris di verdura	Formaggio fresco
	Insalata mista con mais	Fagiolini all'olio	Patate fresche al forno	Gelato	Insalata di pomodori
	Pane	Pane ai cereali	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Orzo fantasia di verdura	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Riso al parmigiano
	Hambuerger vegetariani	Hamburger di soia	Frittata sn latte o derivati con spinaci	Crocchette di ceci	Frittata
	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata con pomodori e mais	Carote all'olio	Finocchio al vapore
	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Trofie con salsa di basilico	Pasta integrale all'olio	Pizza bianca	Riso all'olio	Gnocchi all'olio
	Insalata di legumi	Frittata con spinaci	Broccoli	Pollo al forno	Formaggio fresco
	Insalata mista con mais	Insalata mista con mais	Gelato	Carote all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane ai cereali		Pane	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta vegetariana	Pasta all'olio	Insalata di riso	Pasta agli aromi
	Hamburger di soia	Tris di verdure	Frittata di piselli	Bocconcini di tacchino	Hambuerger di soia
	Zucchine grigliate	Gelato	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Carote all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
RELIGIOSA					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Platessa impanata	Quadrotto di legumi	Hamburger vegetariani	Primo sale	Frittata
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano	Pizza margherita	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Tortino di ceci	Tris di verdura	Frittata di spinaci	Pollo al forno	tonno
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Purè di patate fresche	Pomodori-mais-olive
	Pane	Frutta fresca	Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Lasagna vegetariana	Pasta con sugo di pesce	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Frittata	Carote all'olio°	Mozzarella	Hamburger di soia	Verdesca al forno
	Tris di verdure°	Budino	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Vellutata di verdura con orzo	Pizza margherita	Pasta agli aromi
	Rolle' di frittata	Formaggio fresco	Polpette di pesce	Fagiolini all'olio°	Sformato di legumi
	Tris di verdure°	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane	Frutta fresca	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
VEGANO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Hamburger^vegetariano	Legumi	Hamburger di soia	Germogli di soia saltati	Brasato di lenticchie
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso all'olio	Pizza rossa	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Insalata di ceci	Tris di verdura	Hamburger vegetariano	Gemogli disoia	Legumi
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Patate lesse	Bieta
	Pane		Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Lasagna vegetariana	Pasta con pomodoro	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Tofu/germogli di soia saltati	Carote all'olio°	Germogli di soia saltati	Hamburger di soia	Hamburger vegetariano
	Tris di verdure°	Budino	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Vellutata di verdura con orzo	Pizza rossa	Pasta agli aromi
	Hamburger di soia	Legumi	Hamburger vegetariano	Fagiolini all'olio°	Brasato di legumi
	Insalata mista	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane		Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA' - RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSIANO A SCUOLA					

MENU' VEGETARIANO										
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI					
I SETTIMANA	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Trofie con salsa di basilico Rollè di frittata Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini Hamburger di soia Patate fresche al forno Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Gelato Frutta fresca	Farro fantasia di verdura Formaggi freschi Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca					
	Pasta al pomodoro Hamburger vegetariano Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Orzo fantasia di verdura Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Crocchette di ceci Carote all'olio Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Finocchio al vapore Pane integrale Frutta fresca					
	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista con mais Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca	Pizza margherita Broccoli Gelato Frutta fresca	Riso al parmigiano Hamburger di soia Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggi freschi Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca					
	Pasta al pomodoro Mozzarella Zucchine grigliate Pane Frutta fresca	Lasagna con sugo di cesi e pesto di basilico Tris di verdure Gelato Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di piselli Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Insalata di riso Hamburger di soia Fagiolini all'olio Pane ai cereali Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger vegetariano Carote all'olio Pane Frutta fresca					
	N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.									
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI - °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE										
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITÀ-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO "MANGIARSANO A SCUOLA										

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026					
VEGETARIANO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta agli aromi	Vellutata di verdura con crostini	Pasta e ceci	Riso al pomodoro
	Hamburger^vegetariano	Quadrotto di legumi	Hamburger di soia	Primo sale	Frittata
	Cavolfiore al forno°	Bieta all'olio°	Carote all'olio°	Insalata verde	Fagiolini all'olio°
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano	Pizza margherita	Pasta agli aromi	Minestrone di verdura con farro	Pasta integrale al pomodoro
	Tortino di ceci	Tris di verdura	Frittata di spinaci	Lenticchie	Formaggio fresco
	Broccoli all'olio	Budino	Carote all'olio°	Purè di patate fresche	Pomodori-mais-olive
	Pane	Frutta fresca	Pane ai cereali	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche	Lasagna vegetariana	Pasta con pomodoro	Riso con zucca	Pasta e fagioli
	Frittata	Carote all'olio°	Mozzarella	Hamburger di soia	Hamburger vegetariano
	Tris di verdure°	Budino	Insalata mista	Spinaci all'olio	Broccoli°
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane ai cereali
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Vellutata di verdura con orzo	Pizza margherita	Pasta agli aromi
	Rolle' di frittata	Formaggio fresco	Hamburger vegetariano	Fagiolini all'olio°	Sformato di legumi
	Tris di verdure°	Zucchine fresche al forno	Bieta all'olio°	Budino	Carote all'olio°
	Pane ai cereali	Pane	Pane	Frutta fresca	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.					
*ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE					
FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA					