



europass

## Marco Mirabella

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 27/07/1991 Sesso: Maschile

Numero di telefono: +39) 3935477538

Indirizzo e-mail: marcomirabella.1991@gmail.com

Abitazione: Via Sigieri 10, 20135 Milano (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Docente di Scienze Motorie nella scuola secondaria

*Educandato Statale Emanuela Setti Carraro Dalla Chiesa* [ 01/09/2022 – Attuale ]

Indirizzo: Via Passione 12, 20122 Milano (Italia)

#### Docente di Scienze Motorie nella scuola secondaria *Liceo Musicale*

*"G. Verdi"* [ 09/09/2021 – 31/08/2022 ]

Indirizzo: Via Filippo Corridoni 34/36, 20122 Milano (Italia)

#### Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

*I.I.S. Carlo Cattaneo* [ 15/11/2020 – 30/08/2021 ]

Indirizzo: PIAZZA DELLA VETRA, 9, 20123 Milano (Italia)

#### Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

*Euroform* [ 08/11/2020 – 28/03/2021 ]

Città: Palermo | Paese: Italia

#### Docente di educazione fisica nella scuola secondaria

*Format* [ 14/10/2019 – 13/06/2021 ]

Indirizzo: Via Aquileia, 32, Palermo (Italia)

#### Volontariato

*Centro di riabilitazione per disabili "Villa Nave"* [ 26/09/2019 – Attuale ] Città: Palermo |

Paese: Italia

- Realizzazione di attività ludiche e sportive
- Supporto

#### Coordinatore progetto "Emicrania e Sport"

*Università degli Studi di Palermo* [ 14/03/2019 – Attuale ]

Città: Palermo | Paese: Italia

## Responsabile di ricerca e sviluppo

*Studio Forte Feldenkrais* [ 12/11/2018 – Attuale ]

**Indirizzo:** Via Nicolò Garzilli, 25, 90141 Palermo (Italia) | **Impresa o settore:** Attività professionali, scientifiche e tecniche

- Responsabile area scientifica
- Ricerca

## Istruttore di Ginnastica Posturale

[ 17/11/2018 – Attuale ]

**Città:** Palermo | **Paese:** Italia

- Personal Training
- Riatletizzazione post-infortunio
- Attività Motoria Preventiva e Adattata

## Operatore tecnico di Attività Fisica Adattata

*A.S.D. Fuori dagli schemi* [ 14/09/2018 – 01/04/2019 ] **Indirizzo:** Viale

del Fante, 27, 90146 Palermo (Italia)

- Attività Fisica Adattata per soggetti con disturbi dello spettro autistico

## Tutor per Studenti Disabili

*Università degli Studi di Palermo* [ 10/06/2018 – 27/02/2019 ] **Città:**

Palermo | **Paese:** Italia

- Attività di tutoraggio per studenti con disabilità
- Gestione dei compiti assegnati
- Relazione con studenti disabili

## Istruttore Sala Fitness

*C.U.S. Palermo* [ 06/01/2016 – 19/01/2016 ] **Città:** Palermo | **Paese:** Italia

- Gestione Sala Fitness
- Indicazioni sulla corretta esecuzione degli esercizi
- Relazioni con i clienti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Abilitazione cdc A48

*USR Lombardia* [ 12/07/2022 – Attuale ]

### Abilitazione cdc A49

*USR Lombardia* [ 02/11/2022 – Attuale ]

## Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive

*Università degli Studi di Palermo* [ 27/10/2016 – 14/03/2019 ]

**Città:** Palermo | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Scienze della salute | **Voto finale:** 110/110 con Lode | **Livello EQF:** Livello 7 EQF

### SCIENZE MEDICHE

- Malattie Apparato Locomotore **30/30**
- Medicina dello Sport
- Igiene **28/30**
- Diagnostica per Immagini **30/30**
- Neurologia **30/30**
- Medicina Fisica e Riabilitativa **30/30**

### SCIENZE BIOLOGICHE

- Anatomia Umana Applicata alla Prestazione Sportiva **30/30**
- Biochimica Applicata allo Sport **28/30**
- Fisiologia Applicata allo Sport **28/30**

### SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

- Programmazione dell'Esercizio Fisico nelle Disabilità
- Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Discipline del Fitness **30/30**
- Programmazione Esercizio Fisico nelle Diverse Età e nei Dismetabolismi **30/30**
- Metodologia e Programmazione della Valutazione Funzionale in Ambito Motorio e Sportivo nell'Alto Livello **28/30**
- Metodiche Preventive Integrate in Posturologia **30/30**

### SCIENZE PSICOLOGICHE

- Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Applicata All'Esercizio Fisico **28/30**
- Psicosociologia delle Organizzazioni e della Progettazione **30/30**
- Sociologia dei Processi Culturali, Territoriali e Ambientali

## Programma Erasmus+

*EUSES - Escola Universitaria de la Salut i l'Esport - UdG* [ 13/09/2014 – 13/02/2015 ]

**Città:** Girona | **Paese:** Spagna | **Livello EQF:** Livello 6 EQF

Conoscenze linguistiche:

- Spagnolo, Catalano Conoscenze pratiche:
- Attività Motoria per Disabili Conoscenze

Teoriche:

- Pedagogia Generale

## Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

*Università degli Studi di Palermo* [ 09/10/2013 – 21/03/2016 ]

**Città:** Palermo | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Scienze della salute | **Livello EQF:** Livello 6 EQF

### SCIENZE BIOLOGICHE SCIENZE

### MEDICHE

### SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

### SCIENZE PEDAGOGICHE, PSICOLOGICHE

### SCIENZE GIURIDICHE

### SCIENZE ECONOMICHE

## Diploma Maturità Scientifica

*Liceo Einstein* [ 14/09/2005 – 06/07/2010 ]

Città: Palermo | Paese: Italia | Livello EQF: Livello 4 EQF

## PROGETTI

---

Progetti Progetto "*Emicrania e Sport*"

15/10/2018 - in corso

## CERTIFICAZIONI

---

[ 02/05/2021 – 13/05/2021 ]

**Avviamento al Gioco Sport della pallamano**

Rilasciato da Federazione Italiana Giuoco Handball

### Certificazioni

**24 C.F.U.** in discipline **Antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche**

Presso l'Università degli Studi di Palermo 07/04/2018.

### Certificazioni

**Istruttore di base delle giovanili**

Rilasciato dalla Scuola dello Sport del CONI

23/11/2019

### Certificazioni

**Istruttore di Attività Motoria Adattata**

Rilasciato dalla Scuola dello Sport del CONI

29/10/2019

### Certificazioni

Istruttore di **Ginnastica Posturale**

18/11/2018

### Certificazioni

Certificazione **BLS-D**

04/06/2018

## CONFERENZE E SEMINARI

---

[ 02/05/2020 – 02/05/2020 ] Palermo

**Seminari "Capacità cognitive e valore del tempo"**

**Seminari "La gestione dei traumi maggiori nello sport"**

Presso Università degli Studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie  
12/01/2018

**Seminari "La gestione dell'atleta professionista di alto livello sano e infortunato"**

Presso Università degli Studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie  
16/11/2017

**Seminari "Le lesioni muscolo-tendinee dell'arto inferiore nello sportivo"**

Convegno FIDAL Sicilia  
Presso Università degli studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie  
27/10/2017

**Seminari "Screening preventivo dell'Atleta nell'Istituto di Medicina dello Sport CONI Roma"** Presso Università degli Studi di Palermo - Polo delle Scienze Motorie  
06/10/2017

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**spagnolo**

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2 ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2 PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2 PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

Posta elettronica / Elaborazione delle informazioni / Social Network / Risoluzione dei problemi / Editing foto e video / Configurazioni reti Wireless / Gestione PDF / Microsoft Office / Utilizzo del browser / Conoscenza di software per videochiamate (Teams, Skype, Zoom, Google Meet)

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

- Buona Attitudine al lavoro di gruppo
- Capacità di lavorare in autonomia
- Flessibilità
- Capacità di ascolto
- Capacità di gestione del tempo
- Predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti
- Rispetto delle scadenze dei progetti
- Capacità di lavorare sotto stress
- Predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano
- Gestione del tempo

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Competenze comunicative e interpersonali.

- Atteggiamento costruttivo ed ottimo senso di adattamento grazie all'esperienza formativa all'estero • Ottime competenze relazionali grazie alle diverse esperienze acquisite come Public Relator

## COMPETENZE PROFESSIONALI

---

### Competenze professionali

- Abilità di lettura e scrittura
- Competenze informatiche
- Lealtà
- Capacità di adattamento
- Creatività
- Ottimismo
- Tenacia
- Tutoring

### Didattica a Distanza

## ALTRE COMPETENZE

---

### Altre competenze

- Ginnastica Posturale
- Preparazione fisica e atletica per le giovanili
- BLSA

## PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: A1 Patente di

guida: B

## TESI DI LAUREA MAGISTRALE

---

Tesi di Laurea Magistrale

*"Efficacia dell'Attività Fisica Adattata in add-on al trattamento dell'Emicrania"* Relatore: Prof.

Filippo Brighina

Correlatore: Prof. Giuseppe Battaglia

## TESI DI LAUREA TRIENNALE

---

Tesi di Laurea Triennale

*"Neuroriabilitazione dei disturbi cognitivi post-stroke: il ruolo dell'attività motoria adattata"* Relatore: Prof.

Filippo Brighina

## PRESENTAZIONI

---

Presentazioni

*"L'alfabetizzazione motoria: i valori etici ed emotivi nello sport".*

Presentata al IX Corso di Formazione per Junior Tutor di Cittadinanza e Diritti Umani, presso l'Europahaus "Karl Brunner" di Neumarkt (Austria) svoltosi dal 7/08/2017 al 12/08/2017.

Organizzato dal PES (Parlamento Europeo degli studenti) e ADEC (Associazione Docenti Europeisti per una nuova cittadinanza).

## MANIFESTAZIONE

---

Manifestazione

*"Sport in Comune 2.0"*

Organizzata dal CIP in data 03/12/2016 presso Palamangano (Palermo)

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*