

# **CURRICULUM, VITAE ET STUDIORUM**

**DOTT. SSA MARIA CRISTINA MELE**

**16 Maggio 2019**

## **DATI GENERALI**

- Nata in data 23-05-1960 a Roma;
- residente a Roma, in Viale dei Quattro Venti 97- c.a.p. 00152;
- nubile;
- luogo di lavoro: Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo F.Vito, 1 00168 Roma;  
Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS – UOC Nutrizione Clinica, Largo Gemelli 8, 00168 Roma;
- Tel: 06 5882517; Cellulare: 3356395509  
e-mail: mariacristina.mele@unicatt.it

## CARRIERA ACCADEMICA E ASSISTENZIALE

- 1978:** Diploma di Maturità classica (Liceo "L. Manara" di Roma; votazione 60/60).
- 1978-1979:** 1° anno di Scienze Biologiche presso la Simon Fraser University di Vancouver, Canada
- 1980-1984:** Studente frequentatore presso l'Istituto di Chimica Biologica dell'Università Cattolica del S. Cuore diretto dal Prof. A. Castelli
- 1984-1985:** Studente frequentatore presso l'Istituto di Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università Cattolica del S. Cuore diretto dal Prof. S. Mancuso.
- 24/02/1986:** Laurea in Medicina e Chirurgia (votazione 110/110 e lode; Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Roma) discutendo, Relatore il Chiar.mo Prof. E. Moneta, la tesi a carattere sperimentale dal titolo "*Radicali dell'Ossigeno e Perossidazione Lipidica nell' Invecchiamento della Placenta Umana* "
- 1986:** Esame di Stato per il conseguimento dell'idoneità all'esercizio della professione medico-chirurgica (votazione di punti 84/90); Università Cattolica del Sacro Cuore.
- 1986:** Vincitrice del concorso per l'ammissione nella Scuola di Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia presso l'Università Cattolica del S. Cuore e presso l'Università di Ancona
- 31-12-87:** Idonea al Concorso Pubblico per Assistente Medico Area Funzionale Medicina, presso la ASL LT/4
- 1988-1989:** Incarico di Guardia Medica presso la ASL LT/4.
- 1989:** Vincitrice di una Borsa di Studio presso l'Ordine dei Medici della Provincia di Latina per lo svolgimento del Tirocinio Teorico-Pratico per Neolaureati.
- 1990:** Vincitrice di una Borsa di Studio biennale della Regione Lazio per le Scuole di Specializzazione per la realizzazione di un progetto di ricerca "Nutrizione umana e benessere materno-fetale".
- 11-07- 90:** Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia (votazione di 50/50 e lode; Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma) discutendo, Relatore il Chiar.mo Prof. G. Palla, la tesi a carattere sperimentale dal titolo "*Gruppo di Studio Policentrico Nutrizione in Gravidanza: Protocollo di un Questionario Nutrizionale*".
- 1990-1991:** Incarico come Assistente Medico, Area Funzionale Medicina, presso il presidio Ospedaliero di Sezze (LT) dal Luglio 1990 al Marzo 1991.
- 1991:** Vincitrice di una borsa di Studio dell'Associazione DEA-Donna ed Alimentazione per il progetto policentrico "Nutrizione in Gravidanza".

- 1991-1998:** Incarico di Medico Interno Universitario con Compiti Assistenziali (MIUCA), a tempo pieno, nell'Università Cattolica del S. Cuore presso l'Istituto di Chimica Biologica, con attribuzione funzionale al Servizio di Dietetica del Policlinico Universitario "A. Gemelli".
- 1995:** Incarico di Ricercatore nel gruppo di discipline Chimica Biologica, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
- 1998-2017:** Ricercatore Confermato presso l'Istituto di Biochimica e Biochimica Clinica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore settore concorsuale 05/E1 Biochimica generale e settore scientifico disciplinare BIO/10- Biochimica.
- 2017-oggi:** Ricercatore Confermato presso l'Istituto di Patologia Speciale Medica e Semeiotica Medica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore settore concorsuale 06/D2 Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere e settore scientifico disciplinare MED/49.

**1991 ad oggi: Attività cliniche**

- Attività di consulenza nutrizionale con incarico di Dirigente Medico di I livello a tempo pieno nella UOC di Nutrizione Clinica presso tutti i reparti di specialità mediche e chirurgiche del Policlinico A. Gemelli, divenuto dall'agosto 2015 Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS.
- Attività ambulatoriale esterna con incarico di Dirigente Medico di I livello a tempo pieno nella UOC di Dietetica e Nutrizione Umana del Policlinico A. Gemelli, divenuto dall'agosto 2015 Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS.

## **Altre attività**

**Consulente nutrizionale** della Fiorentina Waterpolo femminile **per la valutazione ed il supporto nutrizionale** delle atlete durante il Campionato di A1 e le Coppe Internazionali. (2010-2011)

Docente per il progetto pilota di educazione alimentare “L’educazione come stile di vita per una buona salute”. Ufficio dell’Assemblea Capitolina, Comune di Roma Febbraio 2013.

**Relatore** al convegno LEGAPRO “La nuova frontiera della scienza applicata al calcio”. Frosinone gennaio 2014.

**Referente per il supporto Nutrizionale** delle atlete delle squadre della società Volleyrò Casal dei Pazzi durante il campionato di serie B e serie C di pallavolo femminile (dal 2012 ad oggi)

**Responsabile dell’Unità mobile di Nutrizione nello Sport** del Centro di ricerca in Biochimica e Nutrizione dello Sport (CriBeNS) dell’Università Cattolica del Sacro Cuore (dal 2012 ad oggi)

**Membro del comitato scientifico del CriBeNS** (Centro di ricerca in Biochimica e Nutrizione dello Sport) dell’Università Cattolica del Sacro Cuore.

**Membro del comitato scientifico del Centro di Ricerca e formazione in Nutrizione Umana (CNU)**, dell’Università Cattolica del Sacro Cuore.

**Membro della Commissione di valutazione della gara per i servizi di ristorazione e bar della Presidenza del Consiglio dei Ministri (P.C.M.)** via della Marcede n°96, Roma. (2014).

## ATTIVITA' DIDATTICA

### Docenze:

Corso Regionale per Assistenti Domiciliari e dei Servizi Tutelari (autorizzazione Regione Lazio con deliberazione n.3739 del 29 aprile 1988) per le discipline di Anatomia, Fisiologia, Patologia, Alimentazione-Dietetica per un monte di 80 ore, nell'anno 1988-1989.

Scuola Infermieri Professionali del Centro Didattico Polivalente USL-LT/4 per gli allievi del 3° anno di corso nella materia Ostetricia e Ginecologia nell'anno 1990-1991.

Programma di aggiornamento per Infermiere Professionali e Infermiere Pediatriche, Convitto "V. Bonfante" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Titolo dell'insegnamento: "Nutrizione e dietetica delle donne in gravidanza" (1992)

Corso di aggiornamento teorico- pratico dell' Ordine Provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, 10-31 marzo 1999.

Titolo dell'insegnamento: Nutrizione e Dietoterapia.

Docente nel Corso di Laurea triennale in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista) - Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma):

- Biochimica della nutrizione nel Corso Integrato di Biochimica della nutrizione e del ricambio al 2° anno di corso per gli anni accademici 2003/2004 (50 ore), 2004/2005 (50 ore), 2005/2006 (50 ore), 2006/2007 (50 ore), 2007/2008 (50 ore), 2008/2009 (50 ore), 2009/2010 (50 ore), 2010/2011 (50 ore), 2011/2012 (50 ore);

Docente nel Corso di Laurea triennale in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista) - Scuola Provinciale Superiore di Sanità - (Bolzano):

- Biochimica della nutrizione nel Corso Integrato di Biochimica della nutrizione e del ricambio al 2° anno di corso per gli anni accademici 2004/2005 (30 ore), 2006/2007 (30 ore), 2009/2010 (30 ore);

- Biochimica della nutrizione nel Corso Integrato di Patologia dell'età evolutiva, della gravidanza e dell'età geriatrica al 3° anno di corso per gli anni accademici 2005/2006 (12 ore), 2007/2008 (12 ore), 2010/2011 (12 ore);

Docente nel Corso di Laurea triennale in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista) - Azienda Ospedaliera San Carlo (Potenza):

- Biochimica della nutrizione umana nel Corso Integrato di Biochimica della nutrizione e del ricambio al 2° anno di corso per gli anni accademici 2005/2006 (20 ore), 2006/2007 (20 ore);

Docente nel Corso di Scuola di Specializzazione in Biochimica Clinica - Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma):

- Laboratorio e valutazione degli stati nutrizionali 2 nel 3° anno di corso per gli anni accademici 2010/2011 (20 ore), 2011/2012 (20 ore), 2012/2013 (20 ore), 2013/2014 (20 ore), 2014/2015 (20 ore);

- Biochimica Clinica 3 nel 4° anno di corso per gli anni accademici 2013/2014 (20 ore), 2014/2015 (20 ore), 2015/2016 (20 ore);

Docente nel Corso di Laurea triennale in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista) - Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma):

- Biochimica della nutrizione corso intensivo e di recupero nel Corso Integrato di Biochimica al 1° anno di corso per l'anno accademico 2016/2017 (15 ore);

- Biochimica della nutrizione nel Corso Integrato di Biochimica al 1° anno di corso per gli anni

accademici 2011/2012 (25 ore), 2012/2013 (25 ore), 2013/2014 (25 ore), 2014/2015 (25 ore), 2015/2016 (25 ore), 2016/2017 (25 ore), 2017/2018 (25 ore);

- Corso intensivo e di recupero in Scienze dell'Alimentazione 2 nel Corso Integrato di Dietologia e malattie metaboliche al 2° anno di corso per l'anno accademico 2016/2017 (15 ore);
- Scienza dell'alimentazione 2 nel Corso Integrato di Dietologia e malattie metaboliche al 2° anno di corso per gli anni accademici 2015/2016 (25 ore), 2016/2017 (25 ore), 2017/2018 (25 ore);
- Dietetica nelle comunità nel Corso Integrato di Dietoterapia e dietetica delle comunità al 3° anno di corso per l'anno accademico 2017/2018 (12 ore);

Docente nel Corso di Scuola di Specializzazione in Malattia dell'apparato respiratorio – Università Cattolica del Sacro cuore (Roma):

- Problematiche nutrizionali in pneumologia nel 2° anno di corso per gli anni accademici 2015/2016 (4 ore), 2016/2017 (4 ore);
- Problematiche nutrizionali in pneumologia nel 5° anno di corso per gli anni accademici 2012/2013 (8 ore), 2013/2014 (8 ore), 2014/2015 (8 ore), 2015/2016 (8 ore), 2016/2017 (8 ore);

Docente nel Corso di Scuola di Specializzazione in Patologia clinica - Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma):

- Biochimica sistematica umana nel 2° anno di corso per l'anno accademico 2013/2014 (8 ore);

Docente nel Corso di Scuola di Specializzazione in Patologia clinica e Biochimica Clinica - Indirizzo medico - Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma):

- Laboratorio e valutazione degli stati nutrizionali nel 2° anno di corso per gli anni accademici 2014/2015 (8 ore), 2015/2016 (8 ore), 2016/2017 (8 ore);
- Biochimica attività professionalizzante nel 2° anno di corso per gli anni accademici 2014/2015 (90 ore), 2015/2016 (90 ore), 2016/2017 (90 ore);

Docente nel Corso di Scuola di Specializzazione in Patologia clinica e Biochimica Clinica - Indirizzo tecnico - Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma):

- Laboratorio e valutazione degli stati nutrizionali nel 2° anno di corso per gli anni accademici 2014/2015 (8 ore), 2015/2016 (8 ore), 2016/2017 (8 ore);
- Biochimica attività professionalizzante nel 2° anno di corso per gli anni accademici 2014/2015 (90 ore), 2015/2016 (90 ore), 2016/2017 (90 ore);

Docente nel Corso di Scuola di Specializzazione in Patologia clinica e Biochimica Clinica - Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma):

- Laboratorio e valutazione degli stati nutrizionali nel 2° anno di corso per gli anni accademici 2014/2015 (8 ore), 2015/2016 (8 ore), 2016/2017 (8 ore);
- Biochimica attività professionalizzante nel 2° anno di corso per gli anni accademici 2014/2015 (90 ore), 2015/2016 (90 ore), 2016/2017 (90 ore);

- Docente di Fisiologia della Nutrizione (10 ore) nel corso integrato di Fisiologia Umana presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio, Tirana nell'anno accademico 2018-2019.

## Attività tutoriale

- **Relatore di Tesi di Laurea in Dietistica**, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

- **Membro di Commissioni di sedute di Laurea in Dietistica**, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.
- **Coordinatrice del corso integrato di Biochimica della Nutrizione e del Ricambio**, 2° anno del Corso di Laurea in Dietistica della Scuola Superiore di Sanità "Claudiana" di Bolzano fino al 2010.
- **Coordinatrice del corso integrato di Biochimica della Nutrizione e del Ricambio**, 2° anno del Corso di Laurea in Dietistica dell'Ospedale "San Carlo" di Potenza fino al 2009.
- **Coordinatrice del corso integrato di Biochimica della Nutrizione e del Ricambio**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Coordinatrice del corso integrato di Dietologia e Malattie Metaboliche**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Coordinatrice del corso integrato di Dietetica delle Comunità**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Coordinatrice del corso integrato di Dietologia e Malattie Metaboliche**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Coordinatrice del corso integrato di Dietoterapia e Dietetica delle Comunità**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Coordinatrice del corso integrato di Scienze dell'Alimentazione (Nutrienti)**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Coordinatrice del corso integrato di Scienze dell'Alimentazione 2**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Coordinatrice del corso integrato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate**, del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Roma
- **Membro di Commissioni di sedute di Laurea in Medicina e Chirurgia**, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.
- **Relatore di Tesi di Specializzazione in Medicina Interna**, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

### **Partecipazioni a Progetti:**

Progetto NOSTOS "Dieta in ospedale: Il Prontuario Dietetico Ospedaliero" finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ai sensi della L. 8 marzo 2000 n° 53 art.9 riguardante la formazione e l'aggiornamento delle competenze professionali dei dipendenti di ritorno dal congedo di maternità, paternità e parentale (Maggio 2004- Marzo 2005).

## **Docenze a Master Universitari**

- Master di primo livello “Linee guida per la preparazione del Prontuario Dietetico Ospedaliero” tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2004/2005 all’anno accademico 2005/2006.
- Master di secondo livello in “Dietetica e Nutrizione clinica applicata”, tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2003/2004 all’anno accademico 2008/2009.
- Master di primo livello “Educazione alimentare e salute: dalla prevenzione alla cura” tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma anno accademico 2006/2007-2008/2009.
- Master di primo livello “Educazione alimentare e tutela della salute” tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2009/2010 all’anno accademico 2010/2011.
- Master di primo livello in “Alimentazione per il benessere e salute”, tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma nell’anno accademico 2011/2012.
- Master di primo livello in “Alimentazione per il benessere e la salute”, tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2012/2013 all’anno accademico 2013/2014.
- Master di secondo livello in “Dietetica e Nutrizione”, tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2009/2010 ad oggi.
- Master di primo livello in “Alimentazione per il benessere e la salute e lo sport”, tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2014/2015 ad oggi.
- Master di primo livello in “Ostetrica di Comunità e Salute della Donna e del Neonato” tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2015/2016 ad oggi.
- Master di primo livello in “Malattie dell’apparato digerente nella dimensione territoriale e ospedaliera” tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2017/2018 ad oggi.
- Master di secondo livello in “Gynecologic Oncology” tenuto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma dall’anno accademico 2017/2018 ad oggi.

## Partecipazioni a Progetti finanziati dalla Comunità Europea:

Partecipazione in qualità di Sub-Contractor al Progetto Europeo del Fifth Framework Programme "QUALITY OF LIFE AND MANAGEMENT OF LIVING RESOURCES: Food, Nutrition and Health": Production of Conjugated Linoleic Acid (CLA) enriched Dairy Products by Natural Means, per il sottoprogetto: "Studio nutrizionale su soggetti sani relativo alla capacità dei prodotti lattiero caseari naturalmente arricchiti in acido linoleico coniugato (CLA) di incrementare i livelli plasmatici di tale acido grasso rispetto a prodotti di controllo non arricchiti"

Project ID: QLK1-CT-2002-02362 Funded under: FP5-LIFE QUALITY Country: Italy

- MC Mele, G Cannelli, G Carta, L Cordeddu, MP Melis, E Murru, C Stanton, S Banni. Metabolism of c9,t11 - conjugated linoleic acid (CLA) in humans. Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 89(2013)115–119. <http://dx.doi.org/10.1016/j.plefa.2013.05.005>
- Oral Communication al "Cheese World 2006" tenutosi a Monaco con il lavoro dal titolo "Impact of dietary CLA-enriched cheese on human health"
- Oral Communication al "CLA based functional foods: evidence, delivery & dose?" tenutosi a Cork il 29-30/06/2006 con il lavoro dal titolo "The BIOCLA experience: Human studies on CLA isomers and CLA rich cheese")  
dal 01-01-2003 al 30-06-2006

Partecipazione in qualità di Sub-contractor al Progetto Europeo del Sixth Framework Programme, Priority; "Food Quality and Safety" con il progetto LYCOCARD: "Role of lycopene for the prevention of cardiovascular diseases"

Project ID: 16213

Funded under: FP6-FOOD

- Palozza P, Simone R, Catalano A, Boninsegna A, Böhm V, Fröhlich K, Mele M, Monego G, Ranelletti FO. (2010). Lycopene prevents 7-ketocholesterol-induced oxidative stress, cell cycle arrest and apoptosis in human macrophages. *Journal of nutritional biochemistry*; vol. 21, p. 34-46, doi: 10.1016/j.jnutbio.2008.10.002
- Palozza P, Simone RE, Catalano A, Mele MC (2011). Tomato Lycopene and Lung Cancer Prevention: From Experimental to Human Studies.. *CANCERS*, p. 2333-2357, doi: 10.3390/cancers3022333
- Palozza P, Simone R, Catalano A, Monego G, Barini A, Mele M, Parrone N, Trombino S, Picci N, Ranelletti FO (2011). Lycopene prevention of oxysterol-induced proinflammatory cytokine cascade in human macrophages: inhibition of NF-kappa B nuclear binding and increase in PPAR gamma expression. *Journal of nutritional biochemistry*; vol. 22, p. 259-268, doi: 10.1016/j.jnutbio.2010.02.003
- Palozza P, Catalano A, Simone R, Mele MC (2012). Regulatory Functions of Tomato Lycopene in Cholesterol Metabolism: Implications in Atherosclerosis and Cancer. *Annals of nutrition and metabolism*, p. 131-145, doi: 10.1159/000337881
- Catalano A, Simone RI, Saraceni F, Monego G, Mele M, Palozza P (2012). Lycopene Influences Tissue Remodelling Through Regulation of MMP-9 in Macrophages and Fibroblasts Exposed to Cigarette Smoke. *Annals of nutrition and metabolism*, vol. 60, p. 133-134
- Palozza P, Catalano A, Simone RE, Mele M, Cittadini A (2012). Effect of Lycopene and Tomato Products on Cholesterol Metabolism. *Annals of nutrition and metabolism*, vol. 61, p. 126-134, doi: 10.1159/000342077

**Principal Investigator dei seguenti Progetti di Studio:**

- 2017:** “Educazione nutrizionale nelle pazienti sottoposte a chemioterapia per neoplasie ginecologiche: miglioramento della qualità di vita” approvata dal CE della Fondazione Policlinico Gemelli – UCSC Roma il 15/05/2017 – prot. N. 0024129/17
- 2017:** PI del centro Fondazione Policlinico Gemelli nello studio Multicentrico: “Prevalence of Malnutrition in Surgery (PROMIS) – Protocollo di ricerca bi-societario SINUC-SICO (Società Italiana Nutrizione Clinica e Società Italiana Chirurgia Oncologica)” approvata dal CE della Fondazione Policlinico Gemelli – UCSC Roma il 09/10/2017 – prot. N. 0044368/17
- 2017:** “Prevalenza e impatto della malnutrizione in un reparto di Medicina Interna e Gastroenterologia” approvata dal CE della Fondazione Policlinico Gemelli – UCSC Roma il 13/12/2017 – prot. N. 0053572/17
- 2018:** “Prevalenza della malnutrizione in una coorte di pazienti affetti da distrofia miotonica di Steinert (Distrofia Miotonica di tipo 1) - PREMMED: Prevalence of malnutrition in myotonic dystrophy type 1” approvata dal CE della Fondazione Policlinico Gemelli – UCSC Roma il 09/08/2018 – prot. N. 0033637/18

**Comunicazioni Orali a Corsi, Congressi e Seminari:**

- 1986:** Paparella P., **Mele M.C.**, Borrello S., Moneta E., Galeotti T. Superoxide induced lipid peroxidation in microsomal membranes from human placenta. Acts of 2nd Meeting of the European Placental Group, Rolduc Monastery (NL), September 24-27, 1986.
- 1986:** Paparella P., **Mele M.C.**, Borrello S., Moneta E., Galeotti T. Radicali dell'ossigeno e perossidazione lipidica nell'invecchiamento della placenta umana. Atti del 64° Congresso Nazionale di Ostetricia e Ginecologia, Roma Novembre 1986.
- 1987:** Daini S., Tropeano G., Galimberti B., **Mele M.C.**, Dell'Acqua S. Aspetti psicologici dell'amenorrea ipotalamica. Attualità sulla psicosomatica in ginecologia ed ostetricia, Ancona, 12-13 Dicembre 1987.
- 1989:** Palla G., Castaldo F., **Mele M.C.**, Moro P.R., Maniccia E., Mancuso S., Merlino B. Amniotic fluid Mg, K and Ca concentrations in normal pregnancy. Acts of 2<sup>nd</sup> International Workshop XRF and PIXE applications in life science, Capri (Italy), 29-30 June 1989.
- 1991:** Palla G.P., **Mele M.C.**, Pistilli E., Alimentazione nella nefropatia in gravidanza, II Congresso multidisciplinare Patologia materna e stato feto-neonatale, Viterbo 22-23 Marzo 1991.
- 1991:** **Mele M.C.**, Palla G.P., Ferro-Luzzi A., Liverani A., Mancuso S. Italian polycentric study "Nutrition in Pregnancy": statistical analysis of a self-administered questionnaire. XIII World Congress of Gynaecology and Obstetrics (FIGO). International Journal of Gynecology & Obstetrics, 0154, p.39 (1991).
- 1991:** **Mele M.C.**, Palla G.P., Liverani A., Ferro-Luzzi A., Mastroiacovo P., Mancuso S. The Italian polycentric study Nutrition in Pregnancy: preliminary results of a self-administered questionnaire. XIII World Congress of Gynaecology and Obstetrics, Singapore 0154, p.39 (1991).
- 1991:** Palla G., **Mele M.C.**, Mancuso S. Protocollo operativo del gruppo di studio policentrico Nutrizione in gravidanza: Fase II. La gravidanza alle soglie del 2000: benessere e sicurezza, Marina di Ravenna (RA), 20-22 Maggio 1991.
- 1992:** Mordente A., Santini S.A., Miggiano G.A.D., Martorana G.E., **Mele M.C.**, Castelli A., Giardina B. Creatine kinase inactivation by activated metmyoglobin. 37° Congresso Nazionale Società Italiana di Biochimica (SIB), Italian Biochemical Society Transactions (IBST), vol. 3, Perugia 1992.
- 1992:** **Mele M.C.** Valutazione dell'anemia in gravidanza. Le anemie in gravidanza, Sala convegni Ospedale Miulli, Acquaviva delle Fonti (BA), 19 Settembre 1992.
- 1993:** **Mele M.C.** Aspetti nutrizionali della gravidanza fisiologica. Prospettive Terapeutiche in ginecologia ed ostetricia, Domus de Maria (CA), 16-18 Settembre 1993.
- 1993:** **Mele M.C.**, Martorana G.E., Castelli A. Nutritional intake and folate metabolism during pregnancy: an Update. Foundation Congress of the European Society for Gynecologic and Obstetric Investigation, Madonna di Campiglio, February 7-14 1993, Gynecological Endocrinology, 7 (suppl.1), S.R6, p.20 (1993).
- 1993:** **Mele M.C.**, Meucci E., Mordente A., Castelli A., Martorana G. E., Effect of salts and cosubstrates on carnitine acetyltransferase. Atti VIII Convegno Nazionale Proteine 93, Parma 26-28 maggio 1993, E17, p.105 (1993).
- 1994:** **Mele M.C.** Incremento ponderale materno in gravidanza: un problema ancora aperto. Fattori di crescita e differenziazione in ostetricia e ginecologia, Madonna di Campiglio (TN), 6-12 Febbraio 1994.
- 1994:** Meucci E., **Mele M.C.**, Castelli A. Plasma antioxidant capacity and cigarette smoking. 39° Congresso Nazionale della Società Italiana di Biochimica, Pavia 14-17 Settembre 1994.

- 1994:** **Mele M.C.** L'intervento nutrizionale in fase pregravidica e gravidica. Convegno Regionale "Alimentazione in gravidanza" Associazione Comuni Bassa Bergamasca, USL 32 Treviglio, 22 Ottobre 1994.
- 1995:** Meucci E., **Mele M.C.** Radical-trapping reactions of plasma amino acids. 40° Congresso Nazionale della Società Italiana di Biochimica, Torino 12-15 Settembre 1995.
- 1996:** Vento G, **Mele M.C.**, Mordente A., Romagnoli P., Papacci P., Matassa P.G. Protein oxidation and antioxidant capacity of bronchoalveolar lavage fluid of preterm infants. 15<sup>th</sup> European Congress of Perinatal Medicine, Glasgow 10-13 Settembre 1996.
- 1997:** **Mele M.C.** Menopausa: aspetti nutrizionali. Simposio Satellite "Approccio multidisciplinare alla donna in età post-fertile", World Congress of Gynaecologic Endoscopy, Roma 18-22 Giugno 1997.
- 1998:** **Mele M.C.** Consiglio nutrizionale nella gravidanza fisiologica e patologica. Convegno Updates in Ostetricia e Ginecologia, Malta 3-6 Giugno 1998.
- 1998:** Mancuso S, Cucinelli F., Soranna L., **Mele M.C.**, Lanzone A. Folate and cardiovascular risk reduction strategies in menopause. Congresso Human Health in the Twenties, Roma 15 Dicembre 1998.
- 1999:** **Mele M.C.** La carenza di folati e l'iperomocisteinemia, Congresso L'insulina in Ostetricia e Ginecologia, Frascati 6-8 Maggio 1999.
- 1999:** Cucinelli F., Mancuso S., **Mele M.C.**, Barini A., Lanzone A. Ruolo dell'iperomocisteina nel determinismo del rischio cardiovascolare. 7° Congresso Società Italiana di Menopausa, Torino 11-15 Settembre 1999.
- 1999:** Cucinelli F., Mancuso S., **Mele M.C.**, Barini A., Lanzone A. Effect of folate addition in the reduction of cardiovascular risk in menopause. Congresso Updates in Prenatal Diagnosis, Alghero 16-18 Settembre 1999.
- 2000:** **Mele M.C.** Luci ed ombre delle intolleranze alimentari. Paderno Dugnano (MI), 6 Maggio 2000.
- 2000:** **Mele M.C.** Metabolismo e ruolo dei folati. Giornate Ginecologiche Pontine, Sabaudia 12-13 maggio 2000.
- 2000:** **Mele M.C.** L'iperomocisteina in gravidanza: esiste la possibilità di correzione? 3<sup>a</sup> Ed. Updates in Ostetricia e Ginecologia, Controversie in Ostetricia, Rodi 25-27 Maggio 2000.
- 2000:** **Mele M.C.** Iperomocisteinemia e fisiopatologia riproduttiva. I Convegno Sinergie Ostetrico Anestesiologiche nel XXI secolo, Forte dei Marmi, 15-17 Giugno 2000.
- 2002:** **Mele M.C.**, Alimentazione e benessere. Convegno La Medicina Estetica e la Psicologia del Benessere, Roma 20 Aprile 2002.
- 2003:** **Mele M.C.**, Miggiano G.A.D. Alimentazione ed emicrania. V° Congresso Emicrania ed Ormoni, Epidemiologia, Clinica e Terapia, Sabaudia 17-19 Ottobre 2003.
- 2006:** **Mele M.C.**, Cannelli G., Capoluongo E., Carta G., Cordeddu L., Melis M.P., Murru E, Stanton C., Offer N., Banni S. Impact of dietary CLA-enriched cheese on human health. Cheese World Congress 2006, Munich 10-14 May.
- 2006:** **Mele M.C.**, Cannelli G., Capoluongo E., Carta G., Cordeddu L., Melis M.P., Murru E, Stanton C., Offer N., Chilliard Y., Piredda G., Banni S. The BIOCLA experience: human studies on CLA isomers and CLA rich cheese, Symposium CLA based functional foods: evidence, delivery and dose, Cork 29-30 June 2006.
- 2006:** Tavazzi B., **Mele M.C.**, Amorini A.M., Di Pietro V., Giardina B., Sgadari A., Maiorano P., Ceccarelli L., Lazzarino G. Effect of chronic intake of fresh blood orange juice on plasma antioxidant status and oxypurine concentrations after sub-maximal exercise in healthy elderly people. International Conference: Molecular and physiological effects of bioactive food compounds. Vienna, 11-14 ottobre 2006.

- 2007:** **Mele M.C.** Obesità e disturbi dell'alimentazione. Il corso di aggiornamento Informare e preparare alla gravidanza: ruolo della consulenza preconcezionale nella prevenzione dei difetti congeniti, Roma, 20-21 aprile 2007.
- 2008:** Palozza P., **Mele M.C.** Carotenoids inhibit oxysterol-induced oxidative, inflammatory and cytotoxic damage in vitro and in vivo studies: potential role in atherosclerosis. The 15<sup>th</sup> International symposium on carotenoids, Okinawa (Japan) June 2008.
- 2010:** **Mele M.C.** Errori nutrizionali in età evolutiva. Ipofisi, crescita e dintorni, Università del Sacro Cuore (Roma) 30 settembre 2010.
- 2011:** Mancini A, Magini M, Festa R, Raimondo S, Silvestrini A, **Mele M.C.**, Miggiano GAD, Meucci E, Martorana E. Effects a natural antioxidants enriched diet on insulin secretion in metabolic syndrome: a clinical study. International Society of Antioxidants in Nutrition & Health, 1<sup>st</sup> World Summit on Medicalized Food 2011. Parigi (Francia), 1 dicembre 2011.
- 2012:** Catalano A., Simone R.I., Saraceni F., Monego G., **Mele M.C.**, Palozza P. Lycopene influences tissue remodelling through regulation of MMP-9 in macrophages and fibroblasts exposed to cigarette smoke. 15<sup>th</sup> International Conference on Fat Soluble Vitamins, FSV 2012. Kalabaka (Grecia), 22-24 marzo 2012.
- 2012:** Palozza P., Catalano A., Simone R.I., **Mele M.C.** Regulatory functions of tomato lycopene in cholesterol metabolism: implications in atherosclerosis and cancer. 15<sup>th</sup> International Conference on Fat Soluble Vitamins, FSV 2012. Kalabaka (Grecia), 22-24 marzo 2012.
- 2012:** **Mele M.C.** Il ruolo della terapia nutrizionale. Ipofisi crescita e dintorni- III edizione, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, 29 settembre 2012.
- 2016:** Rinninella E., **Mele M.C.** Campus AGGEI, Workshop Nutrizione Clinica: "La Nutrizione Clinica in Gastroenterologia". Modelli organizzativi e sfide della Nutrizione Clinica nel reparto di gastroenterologia: presente e futuro. Relazione , Roma 28 Ottobre 2016.
- 2017** **M.C. Mele.** Apporto dietetico e fabbisogno di micronutrienti per la DMLE. Dalla Nutraceutica alla evidenza clinica. Congresso: Retina in progress: the present and the future. Milano, 15-17 Giugno 2017
- 2017** D'Ugo, E. Rinninella, R. Persiani, A. Biondi, F. Pennestri, M. Ruggeri, A. Cicchetti, E. Di Brino, A. Cambieri, P. Granone, M. Cintoni, G.A.D. Miggiano, A. Gasbarrini, **M.C. Mele** Nutricatt Protocol In The Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Program For Colorectal Surgery: The Value Of The Nutritional Support In A Multidisciplinary Context. 119° Congresso Nazionale SIC (Società Italiana di Chirurgia), Napoli, 15-18 Ottobre 2017.
- 2017** E. Rinninella, M. Cintoni, L. Basso, S. Leone, G. Egidi, G. Vassallo, M. Antonelli, C. Tarli, G. Addolorato, A. Gasbarrini, G.A.D. Miggiano, **M.C. Mele.** Nutritional assessment in alcohol related disorders: Results from a cross sectional study on hospitalized patients Riunione monotematica AISF (Associazione Italiana Studio Fegato) 2017, Alcoholic liver disease: the new challenge; Rome, October 4<sup>th</sup>-6<sup>th</sup>, 2017.
- 2017** Supportive therapy. Nutritional perspective. 27° Corso Residenziale Radioterapia Oncologica: Multidisciplinary oncology and metastatic patients in the era of high tech radiotherapy. Roma, Policlinico Gemelli, 9-11 Ottobre 2017.
- 2017** Corso Avanzato: Il trattamento dei tumori vulvari"- Sessione Gestione peri-operastoria: ERAS nel carcinoma vulvare
- 2017** Aspetti clinico-nutrizionali nelle malattie neuromuscolari. Aspetti nutrizionali nella miopatie mitocondriali. Società Italiana di Neurologia. Università degli studi di Padova. Padova, 11 Novembre 2017

- 2017** Campus AGGEI 2017, Workshop Nutrizione Clinica: “Prevalenza e impatto della malnutrizione in un reparto di Gastroenterologia. Relazione , Milano, 24 Novembre 2017.
- 2017** “The nutritional support and ERAS program: The NutriCatt project”. Clinical pathways and technology in colorectal surgery workshop. Rome, Policlinico Gemelli, 1-2 Dicembre 2017
- 2018** Lettura magistrale Accademia Lancisiana. “ERAS (Enhanced Recovery After Surgery): ma si risparmia veramente? Analisi ragionata del protocollo NutriCatt”. Roma, Accademia Lancisiana, 10 Aprile 2018
- 2018** Degenerazione Maculare legata all’età: l’importanza di una corretta educazione al paziente in tema di nutrizione. Bologna, 26 Maggio 2018
- 2018** Convegno internazionale: “Enhancing Patient Outcomes: from innovation to implementation and network”. Roma, 19 Ottobre 2018
- 2018** Congresso ENPAM: “Nutrizione punto e a capo. Le novità scientifiche sull’alimentazione della donna e del bambino” – Fabbisogni alimentari della donna in età fertile. Roma, 29 Ottobre 2018
- 2018** Congresso SIGO: “La gravidanza come finestra privilegiata per lo screening della salute della donna” – Quali supplementazioni e con quali indicazioni? Roma, 27 Ottobre 2018
- 2018** Campus AGGEI 2018, Workshop Nutrizione Clinica e Nutraceutica: “Impatto clinico dell’ospedalizzazione sullo stato nutrizionale”. Roma, 09 Novembre 2018

## Presentazioni Congressuali:

- 1993:** **Mele M.C.**, Miggiano G.A.D., Petitti T., Castelli A., Mancuso S. A new qualitative approach to body composition assessment during pregnancy by bioelectrical measurements. International Symposium on Perinatal Nutrition and Brain Development, Troina, 21-24 novembre 1993, p.46-47 (1993).
- 2005:** **Mele M.C.**, Sgadari A., Sacco A., Castorina M., Zuppi C., Giardina B. Diete ipocaloriche a normale ed alta quota proteica nell'obesità: effetto sugli aminoacidi ramificati e sul rapporto triptofano/aminoacidi neutri. 37° Congresso Nazionale SIBIOC Roma 11-14 Ottobre 2005.
- 2006:** Giordano-Sciacca P., Graziani F., Sica A., Conte M., **Mele M.C.**, Miggiano G.A.D., Liuzzo G., Biasucci L.M., Crea F. Hypocaloric diet rapidly and significantly reduces cardiovascular inflammatory markers in overweight and obese patients. XXXVII Congresso Nazionale ANMCO, Firenze 31 Maggio-3 Giugno 2006.
- 2006:** **Mele M.C.**, Sgadari A., Meniconi P., Sacco E., Martorana G.E., Tavazzi B., Giardina B. Diete ipocaloriche con colazione e spuntino a normale ed elevata quota proteica: effetto sugli aminoacidi ramificati e sul rapporto triptofano/aminoacidi neutri nell'obesità. XXXIV Congresso SINU, Riccione 8-10 Novembre 2006.
- 2006:** **M.C. Mele**, Sgadari A., Castorina M., Sacco E., Martorana G.E., Tavazzi B., Giardina B. Diete ipocaloriche a breve termine a normale ed elevata quota proteica: effetto sulla composizione corporea in una popolazione di donne obese. XXXIV Congresso SINU, Riccione 8-10 Novembre 2006.
- 2006:** **Mele M.C.**, Caprinuzzi M., Martorana G.E., Di Gregorio S., Celata P., Farinato M.A., Giardina B. Intervento nutrizionale non prescrittivo e riduzione del rischio cardiovascolare in una popolazione di donatori di sangue obesi. XXXIV Congresso SINU, Riccione 8-10 Novembre 2006.
- 2006:** **Mele M.C.**, Cannelli G., Capoluongo E., Carta G., Cordeddu L., Melis M.P., Murru E, Giordano E., Piras A., Banni S. Modificazione del profilo degli acidi grassi nell'uomo indotte dall'apporto alimentare di formaggio naturalmente arricchito in acido linoleico coniugato (CLA). XXXIV Congresso SINU, Riccione 8-10 Novembre 2006.
- 2014:** Canu G., Minucci A., De Bonis M., Fabbro E., Giardina B., **Mele M.C.**, Capoluongo E. DNA- polymorphisms and biochemical profiling evaluated in young national soccer team: preliminary data. 46° Congresso Nazionale SIBioC, Biochimica Clinica 2014, vol. 38, n. 5 pag. 445
- 2014:** Carrozza C., Canu G., Arcuri A., Basso L., Fabbro E., Giardina B., **Mele M.C.** Preserved cortisol circadian phythm in under 18 LEGA PRO national soccer team. 46° Congresso Nazionale SIBioC, Biochimica Clinica 2014, vol. 38, n. 5
- 2016:** **Mele M.C.**, Cadoni G., Rolesi R., Giuliani M., Miggiano G.A.D., Almadori G. Multimodal nutritional assessment in Head and Neck cancer patients. 1° Congresso Nazionale SINUC, Roma 8-10 giugno 2016.
- 2016:** **Mele M.C.**, Giuliani F., Scialanga F., Persiani R., Biondi A., Antinori A., Pennestrì F., Larotonda C., D'Ugo D., Bernabei T., Adducci E., Miggiano GAD. A pre-hospital admission and hospitalization nutritional protocol for colonic surgery at Fondazione Policlinico A. Gemelli: an implementation of the perioperative nutritional care of enhanced recovery after surgery. 1° Congresso Nazionale SINUC, Roma 8-10 giugno 2016.
- 2016** Graziani C., Scaldaferri F., Petito V., Lopetuso L.R., Quaranta G., Sanguinetti M., Masucci L., Miggiano G., Mentella M.C., **Mele C.**, Musca T., Franceschi F., Poscia A., Arena V., Scannone D., Ianiro G., Cammarota G., Sgambato A., Gasbarrini A. Bacillus Clausii in colitis: role and mechanisms of action of Bacillus Clausii in experimental colitis. 1° Congresso Nazionale SINUC, Roma 8-10 giugno 2016.

- 2016** Petito V., Arduini D., Hamersma W., Trapani V., Graziani C., Lopetuso L.R., Poscia A., Arena V., Di Agostini A., Musca T., **Mele C.**, Mentella M.C., Miggiano G., Wolf F., Gasbarrini A., Scaldaferri F. Magnesium in inflammatory bowel disease: an unexpected player. 1° Congresso Nazionale SINUC, Roma 8-10 giugno 2016.
- 2016** Scaldaferri F., Lopetuso L.R., Petito V., Graziani C., Schiavoni E., Paroni Sterbini F., Gaetani E., Musca T., **Mele C.**, Mentella M.C., Miggiano G., Franceschi F., Cammarota G., Sanguinetti M., Masucci L., Gasbarrini A. Gut Microbiota molecular spectrum in healthy controls, diverticular disease, IBS and IBD patients: time for a microbial/nutritional marker of gastrointestinal disorder? 1° Congresso Nazionale SINUC, Roma 8-10 giugno 2016.
- 2017** Rinninella E, Cintoni M, Pompili M, Ponziani F, Siciliano M, Annicchiarico BE, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Phase angle and not BMI correlates with child pugh class and BCLC stage among HCC patients: may it improve after nutritional support? Preliminary results. II Congresso Nazionale SINUC, Firenze 26-28 Luglio 2017.
- 2017** Cintoni M, Rinninella E, Basso L, Leone S, Egidi G, Fagotti A, Scambia G, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Type of surgery influences nutritional status during hospital stay in a gynecological oncology department. A cross-sectional study. II Congresso Nazionale SINUC, Firenze 26-28 Luglio 2017.
- 2017** Rinninella E, Cintoni M, Basso L, Leone S, Egidi G, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Nutrition and chronic liver diseases: a novel nutritional oral support. Preliminary results. II Congresso Nazionale SINUC, Firenze 26-28 Luglio 2017.
- 2017** Cintoni M, Rinninella E, Triarico S, Ruggiero A, Basso L, Leone S, Egidi G, Riccardi R, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Prevalence of malnutrition among a pediatric oncology division: the unmet need of a nutritional support to ameliorate care. II Congresso Nazionale SINUC, Firenze 26-28 Luglio 2017.
- 2017** Rinninella E, Cintoni M, Scialanga F, Basso L, Leone S, Egidi G, Larotonda C, Pennestrì F, Biondi A, Persiani R, D'Ugo D, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. NutriCatt protocol: improving ERAS protocol in colorectal cancer surgery. The value of pre-admission nutritional support. II Congresso Nazionale SINUC, Firenze 26-28 Luglio 2017.
- 2017** ESPEN17-ABS-1435. Cintoni M, Rinninella E, Triarico S, Ruggiero A, Maurizi P, Attinà G, Mastrangelo S, Riccardi R, Basso L, Leone S, Blasi V, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Prevalence of malnutrition among children and adolescents in an oncology pediatric unit: preliminary results. XXXIX ESPEN Congress, The Hague, 09-12 Settembre 2017.
- 2017** ESPEN17-ABS-1462. Cintoni M, Rinninella E, Fagotti A, Basso L, Leone S, Blasi V, Scambia G, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. May high complexity surgery, in gynecological oncology patients, worsen nutritional status during hospital stay? A cross-sectional study in an Italian university hospital. XXXIX ESPEN Congress, The Hague, 09-12 Settembre 2017.
- 2017** ESPEN17-ABS-1331. Rinninella E, Cintoni M, Persiani E, D'Ugo D, Biondi A, Pennestrì F, Scialanga F, Basso L, Leone S, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Nutricatt protocol: a new item in ERAS program for colorectal cancer surgery? XXXIX ESPEN Congress, The Hague, 09-12 Settembre 2017.
- 2017** ESPEN17-ABS-1331. Rinninella E, Cintoni M, Basso L, Leone S, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. A novel oral nutritional support in HCC and liver disease management: preliminary results. XXXIX ESPEN Congress, The Hague, 09-12 Settembre 2017.
- 2017** Rinninella E., Cintoni M., Ponziani FR., Pompili M., Siciliano M., Annicchiarico B.E., Basso L., Leone S., Egidi G., Miggiano G.A.D., Gasbarrini A., **Mele M.C.** Phase angle

- (and NOT BMI) correlates with Child Pugh class and BCLC stage among HCC patients: may it improve after nutritional support? Preliminary results. The 68th Annual Meeting of the American Association for the Study of Liver Diseases: The Liver Meeting 2017 (Washington, October 20–24, 2017)
- 2017** Rinninella E., Cintoni M., Ponziani FR., Pompili M., Siciliano M., Annicchiarico B.E., Basso L., Leone S., Egidi G., Miggiano G.A.D., Gasbarrini A., **Mele M.C.** Correlation between phase angle, Child Pugh class and BCLC stage among cirrhotic patients: a new prognostic tool in liver diseases. 118° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna, Roma, 27-29 Ottobre 2017
- 2017** Rinninella E., Cintoni M., Pizzoferrato M., Basso L., Blasi V., Egidi G., Leone S., Miggiano G.A.D., Gasbarrini A., **Mele M.C.** A cross sectional study on prevalence of malnutrition among patients admitted in a gastroenterology department. Congresso Nazionale SINPE 2017 Milano, 23-25 novembre 2017
- 2018** E Rinninella, M Cintoni, A Perna, L Basso, G Egidi, S Leone, F Scialanga, GAD Miggiano, A Gasbarrini, G Silvestri, **MC Mele.** Malnutrition estimate among patients affected by myotonic dystrophy type 1. Phase angle and impedance ratio correlate with disease staging. *Clinical Nutrition* 37, S119
- 2018** M Cintoni, E Rinninella, G Addolorato, L Basso, G Egidi, S Leone, F Scialanga, GAD Miggiano, A Gasbarrini, **MC Mele.** Clinical impact of hospitalization on nutritional status in patients admitted in a gastroenterology unit. *Clinical Nutrition* 37, S229-S230
- 2018** G Carta, E Murru, C Manca, A Abolghasemi, A Serra, **MC Mele, S Banni.** Natural conjugated linoleic acid enriched lamb meat fat modifies tissue fatty acid profile and increases n-3 HUFA score in obese Zucker rats. *Proceedings of the Nutrition Society* 77 (OCE2)
- 2018** G Ianiro, L Masucci, G Quaranta, C Simonelli, G Rizzatti, L Lopetuso, **MC Mele, M Sanguinetti, A Gasbarrini, G Cammarota.** PC. 01.7 Randomized clinical trial: single-infusion fnt versus multiple-infusion FMT for the treatment of severe C. Difficile infection. *Digestive and Liver Disease* 50 (2), e66-e67
- 2018** M Pizzoferrato, G Rizzatti, F Ingravalle, V Petito, C Graziani, A Martone, F Landi, **MC Mele, MC Mentella, A Armuzzi, A Gasbarrini, F Scaldaferri.** P. 07.20 Fatigue as a possible marker of sarcopenia in inflammatory bowel disease patients. *Digestive and Liver Disease* 50 (2), e201
- 2018** MC Mentella, F Scaldaferri, E Striano, M Castorina, T Musca, E Rinninella, M Pizzoferrato, **MC Mele, GAD Miggiano, A Gasbarrini.** P. 10.17 Prevalence of malnutrition in IBD patients. *Digestive and Liver Disease* 50 (2), e234-e235
- 2018** M Cintoni, E Rinninella, M Pizzoferrato, L Basso, G Egidi, S Leone, GAD Miggiano, G Addolorato, AA Dal Lago, A Gasbarrini, **MC Mele.** P. 10.18 Malnutrition rate among patients admitted in a gastroenterology department varies according to disease's diagnosis: results from a cross-sectional study on a large volume hospital. *Digestive and Liver Disease* 50 (2), e235
- 2018** E Rinninella, M Cintoni, M Pizzoferrato, L Basso, G Egidi, S Leone, G Addolorato, AA Dal Lago, GAD Miggiano, A Gasbarrini, **MC Mele.** P. 10.9 MNA test and NRS-2002 scores are able to early detect patients at risk of nutritional worsening during hospital stay in a gastroenterology department. Results from a cross sectional, single center study. *Digestive and Liver Disease* 50 (2), e231
- 2019** L Miele, A Liguori, G Marrone, FR Ponziani, A Tortora, V Abbate, ME Ainora, E Rinninella, N De Matthaëis, F Pizzolante, M Biolato, MA Zocco, L Riccardi, **MC Mele, M Siciliano, G Addolorato, M Pompili, GL Rapaccini, A Gasbarrini, A Grieco.** Clinical impact of comorbidities in an Italian NAFLD cohort. *Digestive and Liver Disease* 51, e32

**Pubblicazioni Scientifiche:**

- 1991:** Palla G., Castaldo F., **Mele MC**, Moro P.R., Maniccia E., Mancuso S. Amniotic fluid Mg, K and Ca concentrations in normal pregnancy, in "Magnesium, A Relevant Ion". B. Lasserre & J. Durlacheds, John Libbey, 287-290, 1991.
- 1991:** Palla G.P, **Mele MC**, Ferro-Luzzi A., Liverani A., Mastroiacovo P., Stefanini M.C., Mancuso S. Protocollo operativo del Gruppo di Studio Policentrico "Nutrizione in Gravidanza": fase II. Rivista di Ginecologia Consultoriale, 3(3),97-104, 1991.
- 1992:** **Mele MC**. Gravidanza e Folati in "L'acido folico, basi fisiopatologiche per la terapia degli stati carenziali", M. Cairella, R. Verna, Il Pensiero Scientifico Editore, 51-60, 1992.
- 1992:** Mancuso S., **Mele MC**, Palla G. Alimentazione in gravidanza in "La Clinica Ostetrica e Ginecologica", Candiani G.B., Danesino V., Gastaldi A, Masson Ed., 33-58, 1992.
- 1992:** **Mele MC**. Correlazione tra carenze di folati e patologie della gravidanza. Terapia Moderna,28(146),1- 8, 1992.
- 1993:** **Mele MC**. Aspetti nutrizionali della gravidanza fisiologica in "Prospettive Terapeutiche in Ostetricia e Ginecologia", CIC Edizioni Internazionali, 97-101, 1993
- 1994:** Meucci E., **Mele MC**, Castelli A. Plasma antioxidant capacity and cigarette smoking. Italian Biochemical Society Transactions, 5, 335, 1994.
- 1994:** **Mele MC**. Incremento ponderale materno in gravidanza: un problema ancora aperto. in "Fattori di crescita e differenziazione in Ostetricia e Ginecologia", CIC Edizioni Internazionali, 133-138, 1994.
- 1995:** Meucci E., **Mele MC**. Radical-trapping reactions of plasma amino acids. Italian Biochemical Society Transactions, 6, 165, 1995.
- 1996:** **Mele MC**, Meucci E. Homocysteine and oxidative modification of plasma proteins. Amino Acids 11, 99-104, 1996.
- 1996:** **Mele MC**, Castelli A. Profili bioelettrici e stato nutrizionale materno: protocollo di un progetto multicentrico di misure di bioimpedenza in gravidanza. Minerva Ginecologica, 48, 25-33, 1996.
- 1996:** Vento G., **Mele MC**, Mordente A., Romagnoli P., Papacci P., Matassa P.G. Protein oxidation and antioxidant capacity of bronchoalveolar lavage fluid of pre term infants. Neonat Med, 1(Suppl), 267,1996.
- 1997:** Meucci E., **Mele MC**. Amino acids and plasma antioxidant capacity. Amino Acids 12, 373-377, 1997.
- 1997:** **Mele MC**. Omocisteina: un nuovo fattore di rischio in gravidanza?. Gynius, 1, 20-24, 1997.
- 1997:** **Mele MC**. Un equilibrato incremento ponderale in gravidanza. Gynius, 2, 9-13, 1997.
- 1997:** **Mele MC**. I lipidi nella dieta in gravidanza. Gynius, 3, 5-9, 1997.
- 1997:** **Mele MC**. Omocisteina: Aspetti Biochimici e Clinici. Mosby Doyma Italia pp 13-56, 1997.
- 1998:** **Mele MC**. Studio su folati e vitamina B12 in donne in età fertile ed in menopausa. Protocollo di un trial multicentrico, Gynius, 2, 8-15, 1998.
- 2000:** Vento G., **Mele MC**, Mordente A., Romagnoli P., Matassa P.G., Zappacosta B., Persichilli S., Zecca E. High Total Antioxidant Activity and Uric Acid in Tracheobronchial Aspirate Fluid of Preterm Infants during Oxidative Stress: an Adaptive Response to Hyperoxia? Acta Paediatrica 89:1-7, 2000.
- 2001:** Ghezzi F., Franchi M., Balestreri D., Dischetti B., **Mele MC**, Alberico S., Bolis P. Bioelectric Impedance Analysis during Pregnancy and Neonatal Birthweight. Eur J Obstet Gynecol 98:171-76, 2001.

- 2001:** Muscari A., **Mele MC**, Bastagli L., Poggiopollini G., Tomassetti V., Drago G., Legnani C., Barini A., Cappelletti O., Boni P., Puddu P. Conditional Risk Factors in Patients with Previous Myocardial Infarction: Relevance of C3 and Homocysteine. *Acta Cardiol* 56(5):303-11,2001.
- 2002:** Miggiano G.A.D., Perrelli M., **Mele MC**. Obeso non obeso: un nuovo paziente da mettere a dieta. *La Clinica Terapeutica* 153(6), 433-437, 2002.
- 2003:** Miggiano G.A.D., **Mele MC**, Terapia dietetica e trattamento dei pazienti con ipercolesterolemia. *La Clinica Terapeutica* 154(4), 287-291, 2003.
- 2003:** **Mele MC**, Miggiano G.A.D. Dieta e gravidanza fisiologica: fabbisogno di energia e di macronutrienti. *La Clinica Terapeutica* 154(6), 429-436, 2003
- 2004:** Paradisi G., Cucinelli C., **Mele MC**, Barini A., Lanzone A., Caruso A. Endothelial function in post-menopausal women: effect of folic acid supplementation. *Human Reprod* 19(4):1031-8, 2004.
- 2004:** Beccia M., **Mele MC**, Ferrari M., Ranieri M., Barini A., Rasura M. Young stroke and basal plasma and post methionine load homocysteine and cysteine levels one year after the acute event: do plasma folates make the difference? *Eur. J. Neurol*, 11(4):269-275, 2004.
- 2005:** Villa P., Perri C., Suriano R., Cucinelli F., Panunzi S., Ranieri M., **Mele MC**, Lanzone A. L-Folic Acid supplementation in healthy postmenopausal women: effect on homocysteine and glycolipid metabolism. *J Clin Endocrin Metabol* 90(8):4622-29, 2005.
- 2008:** Palozza P., Simone R., **Mele MC**. Interplay of carotenoids with cigarette smoking: implications in lung cancer. *Curr Med Chem*; 15(9):844-54, 2008.
- 2009:** Palozza P., Torelli C., Boninsegna A., Simone R., Catalano A., **Mele MC**, Picci N. Growth-inhibitory effects of the astaxanthin-rich alga *Haematococcus pluvialis* in human colon cancer cells. *Cancer Lett.* 28; 283(1):108-17, Sept 2009.
- 2010:** Palozza P., Simone R., Catalano A., Boninsegna A., Böhm V., Fröhlich K., **Mele MC**, Monego G., Ranelletti F.O. Lycopene prevents 7-ketocholesterol-induced oxidative stress, cell cycle arrest and apoptosis in human macrophages. *J Nutr Biochem*, 21(1):34-46, Jan 2010.
- 2011:** Palozza P., Simone R., Catalano A., Monego G., Barini A., **Mele MC**, Parrone N., Trombino S., Picci N., Ranelletti F.O. Lycopene prevention of oxysterol-induced proinflammatory cytokine cascade in human macrophages: inhibition of NF- $\kappa$ B nuclear binding and increase in PPAR $\gamma$  expression. *J Nutr Biochem.*, 22(3):259-68, 2011.
- 2011:** Paolozza P., Simone R.E., Catalano A., **Mele MC**. Tomato lycopene and lung cancer prevention: from experimental to human studies. *Cancers (Basel.)* 11, 3(2):2333-57, 2011.
- 2012:** Valentini V., Marazzi F., Bossola M., Micciché F., Nardone L., Balducci M., Dinapoli N., Bonomo P., Autorino R., Silipigni S., Giuliani F., Tamanti C., **Mele MC**, Martorana G.E. Nutritional counselling and oral nutritional supplements in head and neck cancer patients undergoing chemoradiotherapy. *J Hum Nutr Diet*, 25(3):201-8, 2012.
- 2012:** Paolozza P., Simone R.E., Catalano A., Saraceni F., Celleno L., **Mele MC**, Monego G., Cittadini A. Modulation of MMP-9 pathway by lycopene in macrophages and fibroblast exposed to cigarette smoke. *Inflamm Allergy Drug Targets*; 11(1):36-47, Feb 2012.
- 2012:** Paolozza P., Catalano A., Simone R.E., **Mele MC**, Cittadini A. Effect of lycopene and tomato products on cholesterol metabolism. *Ann Nutr Metab*, 61(2):126-34, 2012.
- 2013:** **Mele MC**, Cannelli G., Carta G., Cordeddu L., Melis M.P., Murru E., Stanton C., Banni S. Metabolism of c9, t11 - conjugated linoleic acid (CLA) in humans. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*, 89(2-3):115-9, 2013 Aug.

- 2013:** Bossola M., Leo A., Viola A., Carlomagno G., Monteburini T., Cenerelli S., Santarelli S., Boggi R., Miggiano G., Vulpio C., **Mele MC**, Tazza L. Dietary intake of macronutriente and fiber in Mediterranean patients on chronic hemodialysis. *J Nephrol*, 26(5):912-8, Sep-Oct 2013.
- 2014:** Bossola M., Di Stasio E., Viola A., Leo A., Carlomagno G., Monteburini T., Cenerelli S. Santarelli S., Boggi R., Miggiano G., Vulpio C., **Mele MC**, Tazza L. Dietary intake of trace elements, minerals, and vitamins of patients on chronic hemodialysis. *Int Urol Nephrol*. 46(4):809-15, Apr 2014.
- 2015:** Mancini A., Martorana G.E., Magini M., Festa R., Raimondo S., Silvestrini A., Nicolotti N., Mordente A., **Mele MC**, Miggiano GAD., Meucci E. Oxidative stress and metabolic syndrome: Effects of a natural antioxidants enriched diet on insulin resistance. *Clin Nutr ESPEN*, 10 e52-e60, 2015.
- 2017:** Scaldaferrì F, Pizzoferrato M, Lopetuso LR, Musca T, Ingravalle F, Sicignano LL, Mentella M, Miggiano G, **Mele MC**, Gaetani E, Graziani C, Petito V, Cammarota G, Marzetti E, Martone A, Landi F, Gasbarrini A. Nutrition and IBD: Malnutrition and/or Sarcopenia? A Practical Guide. *Gastroenterol Res Pract*. 2017; Jan 3 :8646495
- 2017:** Rinninella E, Annetta MG, Serricchio ML, Dal Lago AA, Miggiano GA, **Mele MC**. Nutritional support in acute pancreatitis: from physiopathology to practice. An evidence-based approach. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2017 Jan; 21(2):421-432.
- 2017:** Rinninella E, Cerrito L, Spinelli I, Cintoni M, **Mele MC**, Pompili M, Gasbarrini A. Chemotherapy for hepatocellular carcinoma: current evidence and future perspectives. *J Clin Transl Hepatol* 2017;5(3):1–14.
- 2017:** Rinninella E, Ruggiero A, Maurizi P, Triarico S, Cintoni M, **Mele MC**. Clinical tools to assess nutritional risk and malnutrition in hospitalized children and adolescents. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2017 Jun;21(11):2690-2701.
- 2018:** Rinninella E, Persiani R, D’Ugo D, Pennestrì F, Cicchetti A, Di Brino E, Cintoni M, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. NutriCatt protocol in the Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) program for colorectal surgery: the nutritional support improves clinical and cost-effectiveness outcomes. *NUT-D-17-00667R2*.
- 2018:** Uccella S, **Mele MC**, Quagliozzi L, Rinninella E, Nero C, Cappuccio S, Cintoni M, Gasbarrini A, Scambia G, Fagotti A. Assessment of preoperative nutritional status using BIA-derived phase angle (PhA) in patients with advanced ovarian cancer: Correlation with the extent of cytoreduction and complications. *Gynecol Oncol* (2018), <https://doi.org/10.1016/j.ygyno.2018.03.044>
- 2018:** Rinninella E, Cintoni M, Addolorato G, Triarico S, Ruggiero A, Perna A, Silvestri G, Gasbarrini A, **Mele MC**. Phase angle and impedance ratio: Two specular ways to analyze body composition *Ann Clin Nutr*. 2018; 1: 1003.
- 2018:** Holleran G, Scaldaferrì F, Ianiro G, Lopetuso L, Mc Namara D, **Mele MC**, Gasbarrini A, Cammarota G. Fecal microbiota transplantation for the treatment of patients with ulcerative colitis and other gastrointestinal conditions beyond *Clostridium difficile* infection: an update. *Drugs Today (Barc)*. 2018 Feb;54(2):123-136. doi: 10.1358/dot.2018.54.2.2760765. Review.
- 2018:** Rinninella E, Cintoni M, De Lorenzo A, Addolorato G, Vassallo G, Moroni R, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. Risk, prevalence, and impact of hospital malnutrition in a Tertiary Care Referral University Hospital: a cross-sectional study. *Intern Emerg Med*. 2018 Aug;13(5):689-697. doi: 10.1007/s11739-018-1884-0. Epub 2018 May 30.
- 2018:** Murru E, Carta G, Cordeddu L, Melis MP, Desogus E, Ansar H, Chilliard Y, Ferlay A, Stanton C, Coakley M, Ross RP, Piredda G, Addis M, **Mele MC**, Cannelli G, Banni S, Manca C. Dietary Conjugated Linoleic Acid-Enriched Cheeses Influence the Levels of

- Circulating n-3 Highly Unsaturated Fatty Acids in Humans. *Int J Mol Sci.* 2018 Jun 11;19(6). pii: E1730. doi: 10.3390/ijms19061730.
- 2018:** de Sire R, Rizzatti G, Ingravalle F, Pizzoferrato M, Petito V, Lopetuso L, Graziani C, de Sire A, Mentella MC, **Mele MC**, Gasbarrini A, Scaldaferrì F. Skeletal muscle-gut axis: emerging mechanisms of sarcopenia for intestinal and extra intestinal diseases. *Minerva Gastroenterol Dietol.* 2018 Dec;64(4):351-362. doi: 10.23736/S1121-421X.18.02511-4. Epub 2018 Jul 18.
- 2018:** Lirosi MC, Tirelli F, Biondi A, **Mele MC**, Larotonda C, Lorenzon L, D'Ugo D, Gasbarrini A, Persiani R. Enhanced Recovery Program for Colorectal Surgery: a Focus on Elderly Patients Over 75 Years Old. *J Gastrointest Surg.* 2018 Sep 5. doi: 10.1007/s11605-018-3943-2. [Epub ahead of print]
- 2018:** Rinninella E, Pizzoferrato M, Cintoni M, Servidei S, **Mele MC**. Nutritional support in mitochondrial diseases: the state of the art. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2018 Jul;22(13):4288-4298. doi: 10.26355/eurrev\_201807\_15425.
- 2018:** Rinninella E, **Mele MC**, Merendino N, Cintoni M, Anselmi G, Caporossi A, Minnella A. The Role of Diet, Micronutrients and the Gut Microbiota in Age-Related Macular Degeneration: New Perspectives from the Gut-Retina Axis. *Nutrients* 2018; 10, 1677; doi: 10.3390/nu10111677
- 2019:** Rinninella E, Cintoni M, De Lorenzo A, Anselmi G, Gagliardi L, Addolorato G, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. May nutritional status worsen during hospital stay? A sub-group analysis from a cross-sectional study. *Intern Emerg Med.* 2019 Jan;14(1):51-57. doi: 10.1007/s11739-018-1944-5. Epub 2018 Sep 6
- 2019:** Di Renzo L, Marchetti M, Cioccoloni G, Gratteri S, Capria G, Romano L, Soldati L, **Mele MC**, Merra G, Cintoni M, De Lorenzo A. Role of phase angle in the evaluation of effect of an immuno-enhanced formula in post-surgical cancer patients: a randomized clinical trial. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2019; 23 (3): 1322-1334. doi: 10.26355/eurrev\_201902\_17027
- 2019:** Triarico S, Rinninella E, Cintoni M, Capozza MA, Mastrangelo S, **Mele MC**, Ruggiero A. Impact of malnutrition on survival and infections among pediatric patients with cancer: a retrospective study. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2019; 23 (3): 1165-1175. doi:10.26355/eurrev\_201901\_17009
- 2019:** Rinninella E, Raoul P, Cintoni M, Franceschi F, Miggiano GAD, Gasbarrini A, **Mele MC**. What is the Healthy Gut Microbiota Composition? A Changing Ecosystem across Age, Environment, Diet, and Diseases. *Microorganisms.* 2019 Jan 10;7(1). pii: E14. doi: 10.3390/microorganisms7010014.
- 2019:** Ianiro G, Rizzati G, Napoli M, Matteo MV, Rinninella E, Mora V, Fanali C, Leonetti A, Benedettelli S, **Mele MC**, Cammarota G, Gasbarrini A. A Durum Wheat Variety-Based Product Is Effective in Reducing Symptoms in Patients with Non-Celiac Gluten Sensitivity: A Double-Blind Randomized Cross-Over Trial. *Nutrients.* 2019, 11(4), 712; <https://doi.org/10.3390/nu11040712>

**Ad oggi risultano le seguenti medie bibliografiche:**

- **Citazioni totali: 847**
- **H-index complessivo: 14**

**Roma, 16 Maggio 2019**

**Firma**

Dott.ssa Maria Cristina Mele

