

	<p align="center"><b>Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca</b>  <b>Istituto Comprensivo Statale – " San Giovanni Bosco "</b>  Piazza del Consiglio n. 1 – 23814 Cremona (LC)  telefono 0341/996557 – fax 0341/911738  Cod. Mec. LCIC81300B C.F. 83007520139  E-mail: <a href="mailto:lcic81300b@istruzione.it">lcic81300b@istruzione.it</a> - Pec: <a href="mailto:lcic81300b@pec.istruzione.it">lcic81300b@pec.istruzione.it</a>  Sito Web: <a href="http://www.icscremona.gov.it">http://www.icscremona.gov.it</a></p>	
---	---	---

## Ai Signori Dipendenti di ICS Cremona

In relazione ai recenti sviluppi dei focolai di *Coronavirus 2019-nCoV* e all'ordinanza del Ministro della salute e del Presidente della Regione Lombardia è doveroso illustrare quali debbano essere i protocolli da seguire durante le attività lavorative. La situazione è seria ma il rispetto dei normali principi di igiene personale e del decalogo del ministero saranno sufficienti per gestire al meglio il rischio.

Anzitutto è utile ricordare che **allo stato attuale delle conoscenze** l'infezione da covid-19 si propaga come le "normali" influenze e pertanto è utile applicare le regole definite nel decalogo del Ministero della salute che si riportano di seguito:

### 1. **Lavati spesso le mani con un sapone detergente per almeno 20 secondi**

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.

### 2. **Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

### 3. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

### 4. **Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci**

È una buona abitudine che ci hanno insegnato fin da bambini. Evita che le goccioline siano proiettate verso gli altri. Se ti soffi il naso usa fazzoletti di carta e poi gettali nei cestini.

### 5. **Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

### 6. **Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico**

L'assunzione di farmaci DEVE SEMPRE ESSERE EFFETTUATA DIETRO ESPLICITA PRESCRIZIONE DI UN MEDICO. Il FAI DA TE può essere anche più pericoloso. Ricorda che gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri.

### 7. **Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate**

La mascherina è un buon metodo per ridurre il contagio durante l'assistenza a persone ammalate o per ridurre il rischio contagio. Se ti fa sentire più sereno puoi usarla durante tutte le attività lavorative. Le mascherine FFP2 o superiori andranno benissimo. Ricordati di cambiarle dopo ogni turno. Ricorda però che se non hai contatti ravvicinati con persone infette il rischio contagio è molto basso.

### 8. **I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi**

Non è necessario disinfettare i pacchi, in ogni caso se attui i principi precauzionali visti sopra non avrai nulla da temere maneggiando oggetti o pacchi provenienti da Cina o dalla aree a rischio.

### 9. **Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus**

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

1. **Contatta il numero verde 800 89 45 45 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina o dalle zone a rischio da meno di 14 giorni**

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il **numero unico** per la Lombardia **800 89 45 45** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni generali chiamare 1500, il numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.

Se **hai febbre e tosse o ogni altro sintomo influenzale rimani al tuo domicilio** e rivolgiti al tuo medico curante: è possibile che sia una normale influenza; **se invece** hai il sospetto di aver contratto il covid-19 perché sei stato in luoghi "a rischio" oppure hai frequentato persone che risiedono nelle zone "a rischio" applica il protocollo del ministero (chiama il 112 o il nr verde 800.89.45.45 ) e informa i tuoi superiori.

**Evita i luoghi al chiuso e anche all'aperto dove sono assembrate molte persone.**

A partire da **lunedì 24 febbraio 2020 SONO VIETATI i viaggi di lavoro** in tutte le aree "a rischio", tale divieto permarrà fino a nuova comunicazione che verrà effettuata in relazione agli aggiornamenti diffusi dal Ministero della salute.

Emesso il 23/02/2020

Datore di Lavoro

Renato Cazzaniga

---