

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**TOSONI ANDREA**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono

Nazionalità

Data di nascita

Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2021-luglio 2022

A.S.D. Tennis La Fenice

Associazione sportiva dilettantistica

**Preparatore Fisico**

Gestione delle attività motorie in ambito sportivo, ludico, rieducativo

Gestione della preparazione atletica

Gestione della palestra della scuola tennis

settembre 2019- giugno 2022

Istituto Ven. A. Luzzago, Via Alessandro Monti, 14, Brescia

Scuola secondaria di secondo grado

**DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE**

Gestione delle attività motorie in ambito sportivo, ludico, rieducativo

Gestione della palestra dell'istituto scolastico

- Date ottobre 2020- giugno 2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo Classico Statale "Arnaldo", Corso Magenta, 56, Brescia
  - Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di secondo grado
  - Tipo di impiego **DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE**
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione delle attività motorie in ambito sportivo, ludico, rieducativo  
Gestione della palestra dell'istituto scolastico
- 
- Date ottobre 2013- attualmente
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD Giovanile La Sportiva, Via Villa, Monticelli Brusati (BS)
  - Tipo di azienda o settore Società Sportiva
  - Tipo di impiego **ISTRUTTORE DI SCUOLA CALCIO**
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione e programmazione di allenamenti di squadre di calcio dell'attività di base
- 
- Date novembre 2017- maggio 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ludica Cooperativa Onlus, Via Armando Diaz, 17, Borgosatollo (BS)
  - Tipo di azienda o settore Cooperativa che propone attività psicomotoria nelle scuole materne

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale

### PSICOMOTRICISTA

Sviluppo e gestione di progetti di psicomotricità educativa- preventiva nelle scuole materne

dicembre 2020- febbraio 2021

Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi"

Fattori dello sviluppo e basi di auxologia, capacità motorie e Tennis, organizzazione della preparazione fisica

#### PREPARATORE FISICO DI PRIMO GRADO (FIT)

Votazione 28/30

ottobre 2017- ottobre 2019

Università Telematica San Raffaele Roma

Anatomia e Fisiologia dell'attività motoria adattata, Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore, Teoria Tecnica e Didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce d'età

#### LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

Votazione 110 con lode/110

settembre 2014- ottobre 2017

Università degli Studi di Brescia

Biologia, Biochimica, Anatomia, Fisiologia, Psicologia delle attività sportive, Pedagogia, Medicina dello sport, Teoria e metodologia dell'allenamento, Teoria Tecnica e Didattica degli sport individuali e di squadra

#### LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE

Votazione 94/110

settembre 2008- luglio 2013

Liceo Scientifico Antonietti Iseo

Materie scientifiche

#### DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA

Votazione 64/100

MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUA	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone capacità di comunicazione, di inserirsi in nuovi contesti, di ascolto, di lavorare in team, di relazionarsi con allievi/e di diverse fasce d'età, di leadership
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di lavorare sia in gruppo che in autonomia, flessibilità, organizzazione e gestione del tempo, programmazione di piani di lavoro, progettazione di attività in base agli impegni del calendario sportivo agonistico
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Capacità di utilizzo dei diversi dispositivi del pacchetto Office
PATENTE	Automunito, patente B
<b>ALLEGATI</b>	Attestato PREPARATORE FISICO DI PRIMO GRADO (FIT)

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità. Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Firma .....

